

УДК 376.1:796  
ББК 4511.66

ГРНТИ 77.03.11

Код ВАК 13.00.04

**Брызгалова Светлана Олеговна,**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры специальной педагогики и специальной психологии, Уральский государственный педагогический университет; 620017, г. Екатеринбург, пр-т Космонавтов, 26; e-mail: sv-bryzga@mail.ru.

**Сазонов Никита Игоревич,**

магистрант, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина; 620078, г. Екатеринбург, ул. Коминтерна, 1; e-mail: sazonov.tab@gmail.com.

**Сазонова Светлана Леонидовна,**

кандидат педагогических наук, доцент, Екатеринбургский институт физической культуры (филиал) Уральского государственного университета физической культуры; 620146, г. Екатеринбург, ул. Шаумяна, 85; e-mail: eifk@mail.ru.

**Энгин Юлия Владимировна,**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры управления в сфере физической культуры и спорта, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина; 620078, г. Екатеринбург, ул. Коминтерна, 1; e-mail: 919ter@mail.ru.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ И АБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ В ПРОЦЕССЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ**

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** инвалиды; лица с ограниченными возможностями здоровья; абилитация инвалидов; реабилитация инвалидов; адаптивная физическая культура; физическое воспитание.

**АННОТАЦИЯ.** В данной статье рассмотрены понятия «реабилитация» и «абилитация» лиц с ограниченными возможностями здоровья, «адаптивная физическая культура». Представлена оценка востребованности у целевых групп площадок для абилитации и реабилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образованиях Свердловской области. Определено соответствие материально-технической базы, существующей в муниципальных образованиях Свердловской области, требованиям по организации физкультурно-оздоровительной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с нозологическими группами. Выявлено соответствие кадрового обеспечения, существующего в муниципальных образовательных учреждениях Свердловской области, требованиям по организации физкультурно-спортивной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Показано что достижение данных целевых значений находится в прямой корреляции с определением условий для организации в муниципальных образованиях Свердловской области площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с ограниченными возможностями здоровья.

На основе проведенного исследования авторы выделяют два основных направления деятельности для решения поставленных задач: развитие материально-технической базы, в частности, адаптация существующих физкультурно-спортивных сооружений для занятий физической культурой и адаптивной физической культурой инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и повышение уровня компетенции работников в сфере физической культуры и спорта.

**Bryzgalova Svetlana Olegovna,**

Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Department of Special Pedagogy and Special Psychology, Ural State Pedagogical University, Ekaterinburg, Russia.

**Sazonov Nikita Igorevich,**

Master's Degree Student, Ural Federal University n.a. the first President of Russia B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia.

**Sazonova Svetlana Leonidovna,**

Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Ekaterinburg Institute of Physical Education, Branch of Ural State University of Physical Education, Ekaterinburg, Russia.

**Engin Yulia Vladimirovna,**

Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Department of Management of the Sphere of Physical Education and Sport, Ural Federal University n.a. the first President of Russia B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia.

**REHABILITATION AND ABILITATION OF DISABLED  
WITH THE HELP OF PHYSICAL ACTIVITY IN MUNICIPAL  
EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS**

**KEYWORDS:** disabled; person with disabilities; abilitation of disabled; rehabilitation of disabled; adaptive physical education; physical education.

**ABSTRACT.** The article defines the notions of “rehabilitation” and “abilitation” of disabled people and “adaptive physical education”. The demand for the abilitation and rehabilitation sports grounds among the target audience is estimated; there grounds may be used for different physical activities and to reach classifying standards of the All-Russia Sports Complex “Ready for Labor and Defence” (GTO) in municipal educational establishments in Sverdlovsk Region. The study analyzes logistical basis of the municipal educational establishments in Sverdlovsk region and their conformity to the requirements to physical rehabilitation of disabled of different groups. It is found out that human resourcing of municipal educational establishments in Sverdlovsk region conforms to the requirements to physical rehabilitation of disabled. It is shown that these parameters are in direct correlation with the conditions for rehabilitation, physical education and the results of classifying standards of GTO by disabled people in municipal educational establishments in Sverdlovsk region.

On the basis of this research the authors single out two main directions in the solution of the problems: development of logistics, especially renovation of the existing sports grounds to make them accessible to disabled and education of the physical education and sports personnel.

Принятие в 2012 г. федерального закона «О ратификации Конвенции о правах инвалидов» стало не только свидетельством признания государством социальных и экономических прав инвалидов, но и необходимым условием для создания правовых гарантий обеспечения полного участия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья во всех сферах жизни общества: гражданской, политической, экономической, социальной, культурной. В соответствии с п. 5, ст. 30 Конвенции ООН инвалидам гарантируется участие наравне с другими в культурной жизни, проведении досуга и отдыха и занятии спортом. При реализации данных принципов в свете положений Конвенции о правах инвалидов закономерным этапом стала разработка нормативов для лиц с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивающая возможность равного с другими участия в проекте. Необходимость подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО является серьезным стимулом для приобщения лиц с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом, адаптивной физической культурой. Тем самым ВФСК ГТО может рассматриваться в качестве одного из инструментов в комплексной реабилитации и абилитации инвалидов. При этом включение ВФСК ГТО в систему комплексной реабилитации и абилитации инвалидов наравне с адаптивной физической культурой ставит проблему совершенствования материально-технической базы (создание мест/условий для подготовки и выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО) и кадрового обеспечения (дополнительное обучение специалистов в области физической культуры).

В связи с выше обозначенным, целью исследования стал анализ условий по организации площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с ограниченными возможностями здоровья.

В контексте достижения цели исследования была проведена оценка востребованности у целевых групп площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образованиях Свердловской области. Определено соответствие материально-технической базы, существующей в муниципальных образованиях Свердловской области, требованиям по организации физкультурно-оздоровительной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с назологическими группами. Выявлено соответствие кадрового обеспечения, существующего в муниципальных образованиях Свердловской области, требованиям по организации физкультурно-спортивной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Процесс интеграции инвалидов в общество связан с организацией их реабилитации и абилитации. В соответствии с Федеральным законом ФЗ-181 «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» реабилитация инвалидов – это система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

Абилитация инвалидов – система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности.

Целью реабилитации и абилитации инвалидов является устранение или возможно более полная компенсация ограничений жизнедеятельности инвалидов, их социальная адаптация, включая достижение ими материальной независимости и интеграцию в общество [181-ФЗ ст.9].

Выделяются следующие основные направления реабилитации и абилитации инвалидов:

- медицинская реабилитация, реконструктивная хирургия, протезирование и ортезирование, санаторно-курортное лечение;
- профессиональная ориентация – общее и профессиональное образование, профессиональное обучение, содействие в трудоустройстве (в том числе, на специальных рабочих местах), производственная адаптация;
- социально-средовая, социально-педагогическая, социально-психологическая и социокультурная реабилитация, социально-бытовая адаптация;
- физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт.

Законодательно закрепляется связь процесса реабилитации и абилитации с созданием доступной среды: реализация основных направлений реабилитации и абилитации инвалидов предусматривает использование инвалидами технических средств реабилитации, создание необходимых условий для беспрепятственного доступа инвалидов к объектам социальной, инженерной, транспортной инфраструктур и пользования средствами транспорта, связи и информации, а также обеспечение инвалидов и членов их семей информацией по вопросам реабилитации, абилитации инвалидов.

В соответствии со статьей 11.1 181-ФЗ к техническим средствам реабилитации инвалидов относятся устройства, содержащие технические решения, в том числе специальные, используемые для компенсации или устранения стойких ограничений жизнедеятельности инвалида.

Техническими средствами реабилитации инвалидов являются:

- специальные средства для самообслуживания;
- специальные средства для ухода;
- специальные средства для ориентирования (включая собак-проводников с комплектом снаряжения), общения и обмена информацией;
- специальные средства для обучения, образования (включая литературу для слепых) и занятий трудовой деятельностью;
- протезные изделия (включая протезно-ортопедические изделия, ортопедическую обувь и специальную одежду, глазные протезы и слуховые аппараты);
- специальное тренажерное и спортивное оборудование, спортивный инвентарь;
- специальные средства для передвижения (кресла-коляски).

Следовательно, в качестве одного из критериев оценки возможности создания

площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с ограниченными возможностями здоровья в муниципальных образованиях Свердловской области выступает наличие специального спортивного оборудования.

В Свердловской области по состоянию на начало 2017 г. проживает 4 330 000 человек, из них трудоспособного населения – 2 117 340 человек (49%), инвалидов – 325 000 человек (7,5%), в том числе детей-инвалидов – 17 000 человек (0,4%). Столь значительное количество инвалидов определяет необходимость разработки и реализации в регионе системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов.

В свете заявленных показателей актуальным стала оценка реабилитационного и абилитационного потенциала существующего материально-технического и кадрового обеспечения сферы физической культуры и спорта в муниципальных образованиях Свердловской области, а также выработка рекомендаций по организации деятельности в комплексной системе реабилитации, с целью создания условия для организации площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с ограниченными возможностями здоровья.

При анализе соответствия материально-технической базы требованиям доступности были выделены следующие основные проблемы, существующие в муниципальных образованиях Свердловской области:

1. Отсутствие или незначительное количество спортивных объектов для занятий физической культурой и спортом, соответствующих требованиям доступности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Так, в 12 муниципальных образованиях из рассмотренных нами отсутствуют спортивные сооружения, отвечающие требованиям доступности для инвалидов.

2. Спортивные объекты, отнесенные к числу доступных, являются доступными частично, то есть доступны для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья не всех назологических групп, или доступны условно, то есть использование данного объекта возможно только при оказании помощи инвалиду или лицу с ограниченными возможностями здоровья со сторо-

ны сотрудника учреждения. Так, например, в городе Каменске-Уральском из 41 спортивного сооружения, отнесенных к числу доступных, лишь одно доступно полностью, 22 доступны частично, 18 доступны условно.

При анализе кадрового обеспечения типичным является отсутствие или незначительная доля специалистов, имеющих профессиональное образование в сфере адаптивной физической культуры.

Целевыми показателями Комплексной программы Свердловской области «Доступная среда» на 2014–2020 гг. являются:

- доля приоритетных объектов, доступных для инвалидов и других маломобильных групп населения в сфере физической культуры и спорта, в общем количестве приоритетных объектов в сфере физической культуры и спорта в Свердловской области (планируемым результатом является достижение данным показателем к 2020 г. уровня 73,6%);

- доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в возрасте от 6 до 18 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения в Свердловской области (к 2020 г. данный показатель должен достичь 57%);

- доля специалистов, прошедших обучение и повышение квалификации по вопросам реабилитации и социальной интеграции инвалидов, среди специалистов, занятых в этой сфере в Свердловской области (данный показатель к 2020 г. должен составить 100%).

Достижение данных целевых значений находится в прямой корреляции с определением условий для организации в муниципальных образованиях Свердловской области площадок для абилитации инвалидов, занятий адаптивной физической культурой, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Двумя основными направлениями деятельности для решения поставленных задач должны стать развитие материально-технической базы, в частности, адаптация существующих физкультурно-спортивных сооружений для занятий физической культурой и адаптивной физической культурой инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и повышение уровня компетенции работников в сфере физической культуры.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Брызгалова С. О., Тенкачева Т. Р. Актуальные проблемы подготовки педагогических кадров к реализации инклюзивного образования в Свердловской области // Педагогическое образование в России. – 2017. – № 11. – С. 127–131.
2. Брызгалова С. О., Тенкачева Т. Р. Физическое воспитание обучающихся в контексте укрепления физического здоровья и социального благополучия // Мат-лы Междунар. науч.-практ. конф. «Актуальные подходы к формированию физической культуры личности в процессе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (19 декабря 2015 г.) / Урал. гос. пед. ун-т. – Екатеринбург, 2015. – С. 33–35.
3. Брызгалова С. О., Тенкачева Т. Р. Создание условий подготовки детей и подростков с различными формами дизонтогенеза к выполнению нормативов ВФСК ГТО в условиях инклюзивного образования // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1. – С. 51–54.
4. Ваганова И. Ю., Биктуганова М. Ю., Казанцев С. В., Разумова А. В., Харитоновна Е. В. Ментальное пространство физической культуры: психолингвистический аспект формирования здорового образа жизни // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 1. – С. 97–99.
5. Ваганова И. Ю., Терентьев А. Е. Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в систему образования: к вопросу об изменении государственных образовательных стандартов // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1. – С. 62–66.
6. Ваганова И. Ю., Рапопорт Л. А., Терентьев А. Е., Харитоновна Е. В. Роль комплекса ГТО в развитии физической культуры населения Свердловской области // Педагогическое образование в России. – 2017. – № 6. – С. 216–223.
7. Государственная программа Российской Федерации «Доступная среда» на 2011–2020 годы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/3/0>.
8. Демина О. В., Зяблицев А. В., Перлова Ю. В., Тенкачева Т. Р. Особенности реализации программы по дисциплине «Физическая культура» с обучающимися с тяжелыми нарушениями речи // Актуальные подходы к осуществлению комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности : мат-лы всерос. науч.-практ. конф. – Екатеринбург, 2017. – 158 с.
9. Концепция формирования и развития системы социальной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, в Свердловской области [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://ocri.ru/upload/userfile/Koncepciya\\_soc.reabilitaciya\\_SO.pdf](http://ocri.ru/upload/userfile/Koncepciya_soc.reabilitaciya_SO.pdf).
10. Луковенко Т. Г., Тенкачева Т. Р. Проблемы подготовки детей и подростков с нарушениями речи к выполнению нормативов ВФСК ГТО в условиях инклюзивного образования // Мат-лы всерос. науч.-практ. конф. «Актуальные проблемы и подходы к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (20 ноября 2014 г.) / Урал. гос. пед. ун-т. – Екатеринбург, 2014. – С. 72–75.
11. Постановление Правительства РФ № 1297 от 1 декабря 2015 г. «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011–2020 годы» [Электронный ресурс]. – Режим

доступа: <https://rosmintrud.ru/docs/government/170>.

12. Постановление Правительства Свердловской области от 22.01.2014 № 23-ПП «Об утверждении комплексной программы Свердловской области “Доступная среда” на 2014–2020 годы».

13. Суетин П. С., Терентьев А. Е. Роль проектирования мероприятий ВФСК ГТО в формировании профессиональной направленности студентов педагогических вузов // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 4. – С. 98–103.

14. Терентьев А. Е. Опыт свердловской области и перспективы совершенствования организации мероприятий по внедрению комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций // Вестник спортивной истории. – 2016. – № 1 (3). – С. 23–28.

#### REFERENCES

1. Bryzgalova S. O., Tenkacheva T. R. Aktual'nye problemy podgotovki pedagogicheskikh kadrov k realizatsii inklyuzivnogo obrazovaniya v Sverdlovskoy oblasti // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii. – 2017. – № 11. – С. 127–131.

2. Bryzgalova S. O., Tenkacheva T. R. Fizicheskoe vospitanie obuchayushchikhsya v kontekste ukrepleniya fizicheskogo zdorov'ya i sotsial'nogo blagopoluchiya // Mat-ly Mezhdunar. nauch.-prakt. konf. «Aktual'nye podkhody k formirovaniyu fizicheskoy kul'tury lichnosti v protsesse vnedreniya Vserossiyskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO)» (19 dekabrya 2015 g.) / Ural. gos. ped. un-t. – Ekaterinburg, 2015. – С. 33–35.

3. Bryzgalova S. O., Tenkacheva T. R. Sozdanie usloviy podgotovki detey i podrostkov s razlichnymi formami dizontogeneza k vypolneniyu normativov VFSK GTO v usloviyakh inklyuzivnogo obrazovaniya // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii. – 2015. – № 1. – С. 51–54.

4. Vaganova I. Yu., Biktuganova M. Yu., Kazantsev S. V., Razumova A. V., Kharitonova E. V. Mental'noe prostranstvo fizicheskoy kul'tury: psikhologicheskii aspekt formirovaniya zdorovogo obraza zhizni // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 2018. – № 1. – С. 97–99.

5. Vaganova I. Yu., Terent'ev A. E. Vnedrenie vserossiyskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO) v sistemu obrazovaniya: k voprosu ob izmenenii gosudarstvennykh obrazovatel'nykh standartov // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii. – 2015. – № 1. – С. 62–66.

6. Vaganova I. Yu., Rapoport L. A., Terent'ev A. E., Kharitonova E. V. Rol' kompleksa GTO v razvitii fizicheskoy kul'tury naseleniya Sverdlovskoy oblasti // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii. – 2017. – № 6. – С. 216–223.

7. Gosudarstvennaya programma Rossiyskoy Federatsii «Dostupnaya sreda» na 2011–2020 gody [Elektronnyy resurs]. – Rezhim dostupa: <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/3/0>.

8. Demina O. V., Zyablitshev A. V., Perlova Yu. V., Tenkacheva T. R. Osobennosti realizatsii programmy po distsipline «Fizicheskaya kul'tura» s obuchayushchimisya s tyazhelymi narusheniyami rechi // Aktual'nye podkhody k osushchestvleniyu kompleksnoy reabilitatsii i abilitatsii invalidov, v tom chisle detey-invalidov v protsesse fizkul'turno-ozdorovitel'noy i sportivnoy deyatel'nosti : mat-ly vseros. nauch.-prakt. konf. – Ekaterinburg, 2017. – 158 s.

9. Kontseptsiya formirovaniya i razvitiya sistemy sotsial'noy reabilitatsii i abilitatsii invalidov, v tom chisle detey-invalidov, v Sverdlovskoy oblasti [Elektronnyy resurs]. – Rezhim dostupa: [http://ocri.ru/upload/userfile/Koncepciya\\_soc.reabilitaciya\\_SO.pdf](http://ocri.ru/upload/userfile/Koncepciya_soc.reabilitaciya_SO.pdf).

10. Lukovenko T. G., Tenkacheva T. R. Problemy podgotovki detey i podrostkov s narusheniyami rechi k vypolneniyu normativov VFSK GTO v usloviyakh inklyuzivnogo obrazovaniya // Mat-ly vseros. nauch.-prakt. konf. «Aktual'nye problemy i podkhody k vnedreniyu Vserossiyskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa “Gotov k trudu i oborone” (GTO)» (20 noyabrya 2014 g.) / Ural. gos. ped. un-t. – Ekaterinburg, 2014. – С. 72–75.

11. Postanovlenie Pravitel'stva RF № 1297 ot 1 dekabrya 2015 g. «Ob utverzhdenii gosudarstvennoy programmy Rossiyskoy Federatsii “Dostupnaya sreda” na 2011–2020 gody» [Elektronnyy resurs]. – Rezhim dostupa: <https://rosmintrud.ru/docs/government/170>.

12. Postanovlenie Pravitel'stva Sverdlovskoy oblasti ot 22.01.2014 № 23-PP «Ob utverzhdenii kompleksnoy programmy Sverdlovskoy oblasti “Dostupnaya sreda” na 2014–2020 gody».

13. Suetin P. S., Terent'ev A. E. Rol' proektirovaniya meropriyatiy VFSK GTO v formirovanii professional'noy napravlenosti studentov pedagogicheskikh vuzov // Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii. – 2016. – № 4. – С. 98–103.

14. Terent'ev A. E. Opyt sverdlovskoy oblasti i perspektivy sovershenstvovaniya organizatsii meropriyatiy po vnedreniyu kompleksa GTO sredi obuchayushchikhsya obrazovatel'nykh organizatsiy // Vestnik sportivnoy istorii. – 2016. – № 1 (3). – С. 23–28.