

Министерство образования и науки
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Уральский государственный педагогический университет
Институт физической культуры
Кафедра спортивных дисциплин



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ПЕРВЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА

Учебное пособие



Екатеринбург 2016

УДК 796. 42: 796. 093. 426 (075.8)
ББК 4571.1, 491.1 я 7
Л 43

Рекомендовано Ученым советом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Уральский государственный педагогический университет» в качестве *учебного* издания (Решение № 473 от 24.03.2016)

Рецензент:

А.В.Гришин – кандидат педагогических наук, профессор

Составители:

Акилов В.С. – доцент, мастер спорта

Андреева Л.А. – доцент, мастер спорта,

Никитин В.И. – кандидат педагогических наук

Легкая атлетика. Первый чемпионат мира : учебное пособие / сост. В.С. Акилов, Л.А. Андреева, В.И.Никитин ; Урал. Гос. Пед. ун-т. – Екатеринбург, 2016. - 38 с.

В пособии, на основании анализа периодической литературы, представлены ход и результаты соревнований по легкой атлетике на Первом чемпионате мира 1983 года. Анализ выступления советских легкоатлетов.

Учебное пособие предназначено для студентов очного и заочного отделений института физической культуры по учебной дисциплине «Легкая атлетика и методика преподавания», учителей физического воспитания общеобразовательных школ, тренеров отделений легкой атлетики ДЮСШ.

Содержание учебного пособия обсуждено и утверждено на заседании кафедры спортивных дисциплин Института физической культуры УрГПУ.

Протокол № 5 от 25. 01.2016 г.

УДК 796. 42: 796. 093. 426 (075.8)
ББК 4571.1,491.1 я 7
Л 43

Акилов В.С.
Андреева Л.А.
Никитин В.И.

© Институт физической культуры, 2016
Уральский государственный
педагогический университет

*Если вы есть, -
 будьте лучшими!
Если вы есть, -
 Будьте лучшими!
Если вы есть, -
 Попробуйте
горечь зеленых побегов.
Примеряясь,
 потрогайте
великую ношу первых.
Как самое неизбежное,
взваливайте ее на плечи ...
Если вы есть, -
 будьте первыми!
Первым – трудней,
И легче.*

Опыт проведения Олимпиад говорил о том, что любители легкой атлетики должны встречаться не только на дорожках и секторах стадиона, но и на кворумах, где можно было бы обсуждать вопросы развития легкоатлетического спорта в мире, совершенствования техники видов, методики тренировки, правил проведения соревнований. И вот, через два дня после завершения V Олимпийских игр, в Стокгольме представители 17 стран собрались на Конгресс, посвященный созданию Международной федерации любителей легкой атлетики. Участники Конгресса пришли к выводу, что настало время создания международной организации.

Официальным днем создания любительской легкоатлетической федерации принято считать 17 июля 1912 г. Правда, проведенный Конгресс был лишь согласительным, и только через год на заседании в Берлине был принят Устав и официальное название – Международная любительская легкоатлетическая федерация (ИААФ). Первым президентом стал представитель Швеции Зигфрид Эдстрем.

Так как в то время Олимпийские игры были главными стартами, то на Конгрессе ИААФ в 1913 г. было принято решение, которое признавало чемпионом мира, чемпиона Олимпийских игр.

В 1914 году в Леоне (Франция) состоялся третий Конгресс ИААФ, на котором были приняты правила проведения соревнований по легкой атлетике, и которые рекомендовались всем национальным федерациям, входящими в ИААФ.

В 2003 г. на 44-м Конгрессе в Эдмонтоне на пост президента ИААФ был переизбран сенегалец Ламине Диак, который уже руководил федерацией с 2001 г. На этом же Конгрессе было изменено название ИААФ. Аб-

бrevиатура ИААФ осталась, но расшифроваться стала иначе – **Международная ассоциация легкоатлетических федераций**.

Последними «совмещенными» чемпионами были победители Олимпиады 1980 г. в Москве. Начиная с 1983 г., ИААФ начала проводить чемпионаты мира отдельно от Олимпийских игр.

Историю летних чемпионатов мира по легкой атлетике принято считать с 1983 г. стартами в Хельсинки.

Но история чемпионатов мира началась раньше. Известно, что из программы Олимпийских игр 1976 была исключена спортивная ходьба на 50 км. Причин для этого было предостаточно. Спортсмены всего мира, которые занимались этим видом легкой атлетики, фактически были отстранены от участия в самом крупном и престижном старте. Вняв просьбам любителей этого вида, спортсменам и предложениям федераций многих стран ИААФ провела соревнование по спортивной ходьбе, назвав их чемпионатом мира.

По мнению организаторов, I-й чемпионат мира в Хельсинки ознаменует новый этап в развитии мировой легкой атлетики. К этому времени в ИААФ входило 170 государств, больше чем в какую-либо другую спортивную федерацию.

По мнению президента ИААФ Примо Небиоло, организаторы не предполагали, что первый чемпионат мира пройдет с колоссальным успехом. 157 стран выступило в Хельсинки. Это был первый рекорд мирового первенства.

Вокруг чемпионата создалась обстановка необыкновенного волнения. Все газеты на первых страницах печатали портреты легкоатлетических звезд. Повсюду бросалась в глаза эмблема чемпионата

Первый чемпионат мира явился соревнованием невиданного размаха. Впервые легкоатлеты государств, где существует легкоатлетический спорт, прислали в Хельсинки своих представителей. Около 2 тысяч спортсменов собралось на олимпийском стадионе, чтобы помериться силами в одном из главных спортивных форумов.

Уже в предварительных, квалификационных соревнованиях соперничество достигло чрезвычайной остроты. Огромная ответственность легла на прославленных фаворитов чемпионата. Одни не выдержали острой конкуренции со стороны молодых атлетов. Специалисты и авторы прогнозов разводили в недоумении руками, когда малоизвестный дебютант выигрывал медаль, которой от него не ждали. Другие же наоборот выступали с большим воодушевлением, открывали в себе резервы, о существовании которых не ведали сами.

Впечатляющими победами увенчали свои выступления такие выдающиеся спортсмены, как Карл Льюис и Эдвин Мозес, Тамара Быкова и Ярма Крадохилова.

Свыше 2 тысяч журналистов из многих стран мира было аккредитовано на чемпионат, сотни пишущих машинок выбивали имена необыкновенных людей, которые стали чемпионами мира.

Вот, как проходили эти соревнования.

Хельсинки (Финляндия)

7 – 14 августа 1983 года

Олимпийский стадион

На старте мужчины

Бег 100 метров. Самым популярным среди участников чемпионата был американский спринтер и прыгун в длину Карл Льюис. Перед началом стартов его плакаты можно было увидеть на улицах города. Его фотография была на первых страницах многих финских газет и журналов.

В первом круге соревнований на 100 м Льюис показал легкий и красивый бег. Метров за десять до финиша он позволил себе оглянуться на соперников и снизить скорость. Во втором круге Льюис энергично выбежал со старта и ускорился на отметке 60 м.

Перед финалом на пресс-конференции было озвучено высказывание Карла Льюиса: *«Самое главное – хорошо выйти со старта и затем расслабиться во время бега. Если я все сделаю, как хочу, меня трудно будет опередить. 100 метров – самые сложные из трех моих видов. Эта дистанция требует большого психологического напряжения. И хорошо, что я с нее начинаю».*

И вот финал. Несмотря на то, что Льюис мощно выбежал со старта, он уступил в этой части бега своим соотечественникам Эммицу Кингу и Келвину Смиту. Но на последних метрах дистанции Карл прибавляет скорость и получает достаточно большое преимущество над соперниками. Даже отчаянный бросок победителя Московской олимпиады (1980 г.) англичанина Аллана Уэллса в конце дистанции не позволил ему быть в тройке призеров. В результате лишь 4-е место (10,27).

Круг почета бежали три темнокожих атлета. После финиша Льюис сказал: *«Я очень рад. Я верил, что американские атлеты завоюют три медали. Я не очень доволен своим результатом - 10,07. Но это лучший результат, который я мог показать на стадионе в Хельсинки. Эммицу Кингу и Келвину Смиту старт удался лучше, чем мне. Исход состязания в мою пользу решился на последних метрах».*

1. Льюис Карл (США) 10,07
2. Смит Келвин (США).10,21
3. Кинг Эммит (США). 10,24
4. Уэллс Аллан (Великобритания) ...10,27
5. Нунес Хуан (Доминикан. Р-а)10,29

6. Хаас Кристиан (ФРГ)	10,32
7. Нарракот Пауль (Австралия) ..	10,33
8. Уильямс Десан (Канада)	10,36

Советские бегуны Н.Сидоров и В.Брызгин выступили в этом виде в свою силу. Так, если Н.Сидоров в забеге, показав результат 10,59 (4-е место) и закончил соревнование, то В.Брызгин принял участие в четвертьфинале и с результатом 10,55 был шестым.

Всего в беге на 100 метров приняло участие 66 спортсменов.

Бег 200 метров. На старт в беге на 200 м у мужчин вышел 51 бегун. Это было соперничество равных атлетов.

В финальном забеге были представлены бегуны США (К.Смит и Э.Квоу), Италии (П.Меннеа и К.Симионато), ГДР (Ф.Эммельман), Нигерии (И.Эгбунике) и Бразилии (Жоао Батиста Да Сильва).

Перед стартом Эллиот Квоу (США) заявлял, что для победы он должен держаться ближе к Смиты. Его соотечественник К.Смит постарался не дать ему этого шанса. Затратив на первую половину много сил, Смит за 20 м до финиша почувствовал всю тяжесть финального отрезка дистанции. Встревоженный, он бросил взгляд вправо от себя и мобилизовался. Ему первым удалось преодолеть последние метры дистанции (20,14). Квоу заканчивает бег вторым с результатом 20,41.

1. Смит Келвин (США)	20,14
2. Квоу Эллиот (США)	20,41
3. Меннеа Паоло (Италия)	20,51
4. Уэллс Аллан (Великобритания)	20,52
5. Эммельман Франк (ГДР)	20,55
6. Эгбунике Инносент (Нигерия)	20,63
7. Симионато Карло (Италия)	20,69
8. Да Сильва Жоао Батиста (Бразилия) ..	20,80

На пресс-конференции Келвин Смит сказал: *«На дистанции 200 метров многие считали главным моим соперником Пьетро Меннеа, однако я сам больше опасался своего товарища по команде Эллиота Квоу. Мне хорошо удался бег на вираже, я успешно вышел на прямую к финишу. Но за 20 метров до конца дистанции у меня возникли трудности, и пришлось побороться».*

За команду СССР в этом виде выступили: С.Соколов (в забеге 20,94, в четвертьфинале 20,93, в полуфинале 20,89) и В.Муравьев (в забеге 21,12, в четвертьфинале 20,70, в полуфинале 20,71).

Бег 400 метров. Еще в далеком 1952 году ямайский бегун на 400 м Джордж Роден одержал уверенную победу на Олимпиаде в Хельсинки. На чемпионате мира 1983 г. не имел себе равных на этой дистанции и его соотечественник Бертланд Камерон (45,05).

Спортсмены М.Фрэнкс и С.Никс (США) показали соответственно 45,22 и 45,24. После победы Бертланд сказал: *«Я был уверен в выигрыше потому, что, действительно, хорошо подготовлен».*

1. Камерон Бертланд (Ямайка)	45,05
2. Фрэнкс Михаэль (США)	45,22
3. Никс Сандер (США)	45,24
4. Скамраль Эрвин (ФРГ)	45,37
5. Вебер Хартмут (ФРГ)	45,49
6. Шёнлебе Томас (ГДР)	45,50
7. Поул Михаэль (Тринидад)	45,80
8. Соуза Жерсон де Андраде (Бразилия)	45,91

После победы Бертланд сказал: *«Я был уверен в выигрыше потому, что, действительно, хорошо подготовлен. После полуфинала я был убежден, что должен выиграть этот бег. У меня не было никаких проблем. Результат нельзя назвать выдающимся, я бежал только на победу. Состязание проходило в очень напряженной атмосфере. Для меня забег не был идеальным, хотя время меня удовлетворяет. Начало было слишком медленным. Создавал помеху боковой ветер. Перед соревнованием главным соперником я считал Вебера и Скамраля».*

Среди 50 бегунов, стартовавших на дистанции 400 метров, был и советский бегун Владимир Маркин. От забега к забегу, он улучшал свой результат (в забеге – 46,74, в четвертьфинале – 46,16 – этот забег он выиграл). Участвуя в полуфинале, Маркин с результатом 45,73 был пятым.

Бег 800 метров. В беге на 800 м у мужчин соперники, а их было 57 человек, не смогли создать серьезной угрозы бегуну из ФРГ Вильгельму Вюльбекку. Это было незабываемое выступление ветерана немецкой команды. Серебряный призер состязания голландец Роб Дрюпперс признался, что темп бега Вюльбекка оказался слишком быстрым для него. Это была первая большая победа спортсмена из ФРГ, который еще на Олимпиаде в Монреале занял четвертое место.

Вот как выглядел итоговый протокол призеров в беге на 800 м.

1. Вюльбекк Вильгельм (ФРГ)	1.43,65
2. Дрюпперс Роб (Нидерланды).....	1.44,20
3. Круз Йоахим Карвальо (Бразилия)	1.44,27
4. Эллиот Петер (Великобритания)	1.44,87
5. Робинсон Джеймс (США)	1.45,12
6. Жуймараш Агберто Консекайо (Бразилия)	1.45,46
7. Фернер Ханс-Перет (ФРГ)	1.45,74
8. Патрик Дэвид (США)	1.46,56

Вильгельм Вюльбекк, после победного финиша сказал: *«Это был лучший, самый красивый бег в моей жизни. Я добился своей цели, и про-*

сто не верится, что улучшил на секунду личный рекорд. Я чувствовал себя сильным и легко вышел вперед. Я не встретил никаких сложностей. Готовясь к бегу, естественно, думал, что имею шанс на победу. Но если бы перед стартом мне сказали, что победитель покажет время 1.43,65, я бы посчитал, что это сделает бразилец Круз. После чемпионата Европы, где я занял восьмое место, мне думалось, что я уже не смогу больше прогрессировать. Но я не хотел закончить занятия большим спортом на поражение. Я должен был выиграть».

В первом полуфинальном забеге советский бегун В.Калинкин показал результат 1.46,83 и занял 4-е место. Этого было мало, чтобы принять участие в финале.

Бег 1500 метров. Ярким примером тому, как тактический расчет приводит к победе, явилось выступление британца Стива Крэма в беге на 1500 м. В печальном недоумении оставил он американца Стива Скотта и Саида Ауиту из Марокко, которые признавались, что состязались с одним лишь желанием – выиграть золотую медаль. Особенно сожалел Скотт, он был так уверен в эффективности своего финишного рывка.

1. Крэм Стивен (Великобритания)	3.41,59
2. Скотт Стивен (США)	3.41,87
3. Ауита Саид (Марокко)	3.42,02
4. Оветт Стивен (Великобритания)	3.42,34
5. Абаскал Хосе Мануэль (Испания)	3.42,47
6. Делез Пьер (Швейцария)	3.43,69
7. Буссе Андреас (ГДР)	3.43,72
8. Здравкович Драган (Югославия)	3.43,75

«Меня немного беспокоило, - начал свою пресс-конференцию Стивен Крэм, - что бег вначале оказался слишком медленным. Полагаю, это произошло оттого, что большинство атлетов, которые обычно выходят вперед и ведут за собой бег, выбыли из соревнований в полуфиналах. Но дальнейшее развитие борьбы меня устраивало. Примерно за 500 метров до конца дистанции значительно увеличил скорость Саид Ауита, а я лишь примкнул к нему и, когда до финиша оставалось 200 метров, вышел вперед и начал заключительный рывок».

51 спортсмен вышел на старт этой дистанции, среди них был бегун из команды СССР Н.Киров. К сожалению, он принял участие только в предварительном забеге – 3.43,77, где занял седьмое место.

Бег 5000 метров. Соревнование в этом виде проходило в полном соответствии с тактикой Имона Коглена из Ирландии. Он закончил бег очень уверенно, неотразимым финишным спуртом.

1. Коглен Имон (Ирландия)	13.28,53
2. Шильдхауэр Вернер (ГДР)	13.30,20
3. Вайнио Марти (Финляндия)	13.30,34
4. Дмитриев Дмитрий (СССР)	13.30,38
5. Падилла Даг (США)	13.32,08
6. Вессингхаге Томас (ФРГ)	13.32,46
7. Булти Водаго (Эфиопия)	13.34,03
8. Миллони Дитмар (Австралия)	13.36,08

- Во время состязания я старался быть спокойным, меня абсолютно устраивал ритм бега. Меня не волновал конечный результат. Единственное, что имело для меня значение, - это золотая медаль. На Олимпийских играх 5000 метров останутся моей главной дистанцией, – сказал победитель чемпионата ирландский бегун Коглен Имон.

Советские бегуны пытались бороться с соперниками, но, видимо, уровень их подготовленности не позволил занять высокие места. Лишь Д.Дмитриев был четвертым (13.30,38). Всего 0,4 секунды его отделили от третьего места. Валерий Абрамов с результатом 13.39,80 был 11-м, а Анатолий Крохмалюк – 15-м (14.00,27).

Бег 10 000 метров. Финалы в беге на средние и длинные дистанции на чемпионате мира изобиловали большим количеством «звезд». Трудно было отдать предпочтение кому-то одному из стоящих на старте.

Так, каждый из финалистов вышедших на дистанцию 10 000 м мечтал завоевать высокую награду. Бег в этом забеге изобиловал внезапными рывками, когда спортсмены выходили в лидеры, чтобы подчинить бег удобному для себя ритму. Эфиопские бегуны, выйдя вперед, пытались притормозить остальных. Один из фаворитов Вернер Шильдхауэр (ГДР) не принимал участия в бурных перемещениях. Он ждал своего заранее намеченного момента. От преждевременных действий воздерживался и итальянец Альберто Кова.

При выходе на последний круг Шильдхауэр предпринял затяжной финишный спурт. Выходя на последний вираж, он уверенно лидировал. Финн Мартин Вайно и танзаниец Гидемус Шаханга предприняли ускорение. Однако им не хватило скорости. Казалось, Шильдхауэр мог уже праздновать победу. Вдруг за несколько десятков метров до финиша вперед рванулся Кова. Он стремительно догонял немецкого бегуна. И в нескольких метрах от финишной черты Кова обошел бегуна из ГДР.

1. Кова Альберто (Италия)	28.01,04
2. Шильдхауэр Вернер (ГДР)	28.01,18
3. Кунце Хансйорг (ГДР)	28.01,26
4. Вайнио Мартти (Финляндия)	28.01,37
5. Шаханга Гидемус (Танзания)	28.01,93

- | | |
|------------------------------------|----------|
| 6. Лопеш Карлуш (Португалия) | 28.06,78 |
| 7. Роуз Ник (Великобритания) | 28.07,53 |
| 8. Херле Кристоф (ФРГ) | 28.09,05 |

Итальянец Альберто Кова после финиша на пресс-конференции ответил на вопросы корреспондентов спортивных газет и журналов.

Он сказал: *«Соревнования были намного труднее, чем на чемпионате Европы в Афинах. Решающий забег оказался медленным, чего я не предвидел. И за круг до финиша я еще не чувствовал возможности выиграть. Большие всего остерегался Шильдхауэра. Он очень сильно проводит последний круг. Только за 100 метров до финишной линии я понял, что могу обойти Шильдхауэра и Кунце. Я видел, что они уже не смогут переключить бег на более высокую скорость».*

Марафонский бег. В мужском марафоне выступал известнейший австралийский бегун Роберт де Кастелла. На 37-м километре он покинул преследователей и устремился за медалью чемпиона. Эфиопский атлет Кебеде Балча сделал все, что мог, более чем на минуту улучшил личный рекорд, но на 24 секунды все-таки отстал от австралийца. *«Я знал, что не смогу его догнать»* - заявил серебряный призер.

- | | |
|--|-----------|
| 1. Де Кастелла Роберт (Австралия) | 2:10.03,0 |
| 2. Балча Кебеде (Эфиопия) | 2:10.27,0 |
| 3. Церпински Вальдемар (ГДР) | 2:10.37,0 |
| 4. Сталь Челль-Эрик (Швеция) | 2:10.38,0 |
| 5. Масонг Агапиус (Танзания) | 2:10.42,0 |
| 6. Парментье Арманд (Бельгия) | 2:10.57,0 |
| 7. Поли Пьер Джованни (Италия) | 2:11.05,0 |
| 8. Джонс Хью (Великобритания) | 2:11.15,0 |

Чемпион на пресс-конференции сказал: *«Я ожидал более быстрого соревнования. Правы были те, кто говорил, что на этой довольно сложной трассе максимально возможный результат – 2:10. Все происходило в соответствии с моим планом. Я был уверен в себе, хотя и знал, что мои главные конкуренты – атлеты Эфиопии – отважные, сильные бегуны. Нелегким оказался бег, но чувствовал я себя прекрасно. Хорошо финишировал на последних восьми километрах. По плану я должен был уйти от соперников на участке трассы, идущим в гору. Так я и оторвался от Балча примерно между 36-м и 38-м километрами».*

Команду СССР в этом виде представлял Ю.Плешков, показав результат 2:15.50,0, он занял 25-е место.

Всего же в марафонском беге принимало участие 63 бегуна.

110 метров с барьерами. Американский барьерист Грегори Фостер имел среди соперников большой авторитет. Он продемонстрировал

свои возможности еще в полуфинале, показав 13,22, один из лучших результатов в мире за сезон. Но в финале даже у этого великого спортсмена несколько сдали нервы. Он сбился с ритма и уложил на дорожку три последних барьера. Только активным движением плечами на финише, Грег сумел раньше других преодолеть финишный створ. Рядом с ним были финский бегун Арто Брюггаре и Уильям Гоулт из США. Оба они не скрывали разочарования тем, что не сумели как следует воспользоваться ошибкой Фостера.

- *Не могу сказать, что я доволен. Одно утешение – это все-таки медаль*, - отметил Гоулт.

- *Я не сумел использовать все свои силы на финише*, - сказал на пресс-конференции Брюггаре.

1. Фостер Грегори (США)	13,42
2. Брюггаре Арто (Финляндия)	13,46
3. Гоулт Уильям (США)	13,48
4. Мак-Кой Марк (Канада)	13,56
5. Мункель Томас (ГДР)	13,66
6. Бакош Георгий (Венгрия)	13,68
7. Радев Венцислав (Болгария)	13,73
8. Тернер Самюэль (США)	13,82

Грегори Фостер был в хорошем настроении. Журналистам он сказал: *«Я хорошо стартовал, и все у меня получалось до восьмого барьера. Я налетел на него, опрокинул и потерял свой ритм. Я также опрокинул и девятый барьер, но именно на восьмом я был выбит из нужного ритма. Высоким было психологическое напряжение. Но самое главное – я выиграл»*.

Команду СССР представлял свердловчанин Андрей Прокопьев. Удачно преодолев предварительный забег, он с результатом 13,90 попал в полуфинал – 3-е место. В полуфинальном забеге ему противостояли Г.Фостер, У.Гоулт и другие сильнейшие барьеристы планеты. В острой борьбе Андрей занял 5-е место, показав результат 13,76. Но этого было мало для того, чтобы пройти в основную – финальную часть соревнования и бороться за «золото».

400 метров с барьерами. Финальный забег у мужчин с большим преимуществом выиграл Эдвин Мозес (США). Почти на 10 метров отстал от американского барьериста Харальд Шмид (ФРГ).

Александр Харлов (СССР) проявил в этом финале самые лучшие качества. Для него это был сложный бег. Показав результат 49,03, он оставил позади себя известных американских барьеристов А.Филипса (49,24) и Д.Ли (49,32). Их личные рекорды превосходили достижение А.Харлова.

Наградой для Александра стала бронзовая медаль чемпионата.

- Сойдя с 10-го барьера, - рассказывал Харлов после бега, - увидел, что соперники, как говорится, сели, и решил хоть кого-нибудь догнать. Это был сложный бег, но я рассчитывал стать третьим за Мозесом и Шмидом.

1. Мозес Эдвин (США)	47,50
2. Шмид Харальд (ФРГ)	48,61
3. Харлов Александр (СССР)	49,03
4. Нюландер Свен (Швеция)	49,06
5. Филиппс Андре (США)	49,24
6. Ли Дэвид (США)	49,32
7. Диа Ба Амадоу (Сенегал)	49,61
8. Шпарак Ришард (Польша)	49,78

Эдвин Мозес на пресс-конференции выглядел победителем и сказал присутствующим: *«Я не встретился с большими трудностями. С технической стороны это был очень хороший бег, и я доволен результатом. Конечно, ожидал своей победы. Но полной уверенности у меня не было. Всегда может произойти какая-то случайность. Я увидел, что побеждаю на седьмом барьере, и в этот момент развязался шнурок на моей шиповке. Я испугался, что могу потерять ее. Короче говоря, я не был спокоен до тех пор, пока не пересек финиш. В прошлом году и в начале этого сезона у меня были некоторые проблемы, и я очень рад, что стал чемпионом мира».*

3000 метров с препятствиями. 57 бегунов приняло участие в этом виде программы чемпионата мира. Среди претендентов были сильнейшие бегуны из Великобритании – 3 спортсмена, два бегуна из Финляндии, представители Кении, ФРГ, ГДР, Польши и др. Это были опытные бойцы, которые делали ставку на тактическую борьбу.

С большим, почти в две минуты преимуществом победил представитель команды ФРГ Патриц Илг (8.15,06).

После финиша он сказал: *«Я не рассчитывал на золотую медаль. Стремился лишь попасть в число лучших. Но за 300 метров до финиша я уже знал, что стану чемпионом. Я показал свой личный рекорд. Большую роль в моем выступлении сыграла точно выбранная тактика».*

1. Илг Патриц (ФРГ)	8.15,06
2. Маминский Богуслав (Польша)	8.17,03
3. Рейтц Колин (Великобритания)	8.17,75
4. Махмуд Жозеф (Франция)	8.18,32
5. Хэрни Роджер (Великобритания)	8.19,38
6. Фелл Грэм (Великобритания)	8.20,01
7. Корир Джулиус (Кения)	8.20,11
8. Марш Хенри (США)	8.20,45

Эстафетный бег 4x100 метров. В этом интересном и самом популярном виде легкой атлетики на чемпионате приняло участие 22-е команды, составленных из самых быстрых бегунов планеты.

Фаворитом считалась команда американских спринтеров. В ее составе были: Эммит Кинг, Уильям Гоулт, Келвин Смит и Карл Льюис. Эти спортсмены уже познали вкус победы на чемпионате в Хельсинки. Бег американской команды был великолепен. Каждый из участников команды с полной отдачей пробегал свой этап, передача эстафеты на всех этапах была очень четкой и слаженной. Результат превзошел все ожидания. Родился новый мировой рекорд – **37,86**.

1. США	37,86 - МР
2. Италия	38,37
3. СССР	38,41
4. ГДР	38,51
5. ФРГ	38,56
6. Польша	38,72
7. Ямайка	38,75
8. Франция	38,98

Если судьба первого места была в эстафете решена, то за серебряные и бронзовые медали борьба развернулась не шуточная. Итальянские спортсмены были более удачливы, показав результат 38,37, они заняли второе место. Всего 0,4 секунды итальянцам проиграли спортсмены СССР.

Команда в составе Андрея Прокофьева, Николая Сидорова, Владимира Муравьева и Виктора Брызгина проявила себя только с лучшей стороны. На каждом этапе команда улучшала свой результат (в забеге 38,77 – первое место, в полуфинале 38,62 – первое место). Окончательный результат 38,41 – бронзовая награда чемпионата.

Эстафетный бег 4x400 метров. Чемпионами мира в эстафете 4x400 м у мужчин стали советские атлеты Сергей Ловчев, Александр Трошило, Николай Чернецкий и Виктор Маркин.

Мало кто думал, что советская команда сможет победить в этом виде программы. Предпочтение отдавалось атлетам США и ФРГ. Следует заметить, что у всех немецких атлетов личные рекорды на дистанции 400 м были «быстрее» 45 с. Но, оказывается, что не это главное в эстафете. Советские бегуны противопоставили соперникам отработанную до мелочей технику эстафетного бега. Американцы, понадеявшись на свои быстрые секунды, допустили несколько грубых ошибок, и Эдвин Мозес финишировал только шестым (3.05,29), а Хартмут Вебер (ФРГ), чемпион Европы на дистанции 400 м, так и не смог на последнем этапе догнать Маркина.

Для западногерманских атлетов выступление в эстафете 4х400 м вызвало разочарование. Они не могли понять, как это могло случиться.

Светские спортсмены много сил вложили в подготовку и надеялись на успех. Они красиво и поучительно «закрыли» чемпионат мира 1983 г в Хельсинки.

1. СССР	3.00,79 – рекорд СССР
2. ФРГ	3.01,83
3. Великобритания	3.03,53
4. Чехословакия	3.03,90
5. Италия	3.05,10
6. США	3.05,29
7. Швеция	3.08,57
8. Польша	дисквалификация

- *Мы отдали бегу все, что могли*, - сказал Виктор Маркин сразу после финиша. – *Большое дело – выиграть такое сложное состязание, как сегодняшнее.*

Для советских бегунов победа вовсе не стала сюрпризом. Месяцами готовилась эта эстафета, и ехали они в Хельсинки как раз за золотой медалью.

Спортивная ходьба 20 км. Убедительную победу одержал Эрнесто Канто (Мексика) в ходьбе на 20 км. Борьба велась до самого финиша, и спортсменов отделяло несколько секунд. Так, мексиканец опередил чеха Йозефа Прибилицеца всего на 10 секунд.

Евгения Евсюкова только 9 секунд отделило от серебряной медали.

1. Канто Эрнесто (Мексика)	1:20.49,0
2. Прибилицец Йозеф (ЧССР)	1:20.59,0
3. Евсюков Евгений (СССР)	1:20.08,0
4. Маин Хосе (Испания)	1:21.21,0
5. Лельевр Герард (Франция)	1:21.37,0
6. Влажек Павол (Чехословакия)	1:21.54,0
7. Да Милано Маурицио (Италия)	1:21.57,0
8. Леблан Гуиллэм (Канада)	1:22.04,0

«Это было самое трудное соревнование, в котором я когда-либо участвовал, - сказал Эрнесто Канто после финиша. – Уровень подготовленности ведущих ходоков был чрезвычайно высоким. Быстро пошли уже в самом начале дистанции. И только когда до финиша оставался один километр, я понял, что могу выиграть».

Всего в этом виде соревнования приняло участие 55 спортсменов. Что касается Анатолия Горшкова и Петра Попенчука, которые также представляли команду Советского Союза, то их выступление

тренеры считают очень скромным. Горшков с результатом 1:22.34,0 занял 11-е место, Попенчук был 13-м (1:24.55,0).

Спортивная ходьба 50 км. Рональд Вайгель (ГДР) одержал победу в одном из самых сложных видов легкой атлетики в спортивной ходьбе на 50 км. Более двух минут он выиграл у испанца Хосе Марина. В этом виде, как и в ходьбе на 20 км, за несколько километров до финиша, назвать имя будущего чемпиона, с большой уверенностью, нельзя было назвать.

1. Вайгель Рональд (ГДР)3:43.08,0
2. Марин Хосе (Испания)3:46.02,0
3. Юнг Сергей (СССР)3:49.03,0
4. Салонен Рейма (Финляндия)3:52.53,0
5. Гонзалес Рауль (Мексика)3:53.51,0
6. Лапойнт Франсис (Канада)3:53.57,0
7. Беллуччи Алессандро (Италия) .3:55.38,0
8. Доровских Виктор (СССР)3:56.02,0

Вот как описал ход борьбы Рональд Вайгель.

- Я постарался точно рассчитать свои силы. И, полагаю, выбрал верный момент, чтобы выйти вперед. Произошло это после 30 километров. Я с большой осторожностью относился к мексиканским ходакам до тех пор, пока не ушел в отрыв. Маршрут был нелегким, но, когда лидируешь, легче переносить трудности. Во время соревнования шел дождь. Но он не мешал, поскольку я привык выступать в таких условиях.

Бронзовую медаль завоевал Сергей Юнг (3:49.03), 8-е место занял второй участник сборной команды СССР Виктор Доровских (3:56.02).

Интересно отметить, что в этом виде приняло участие 35 скороходов. 5 из них были дисквалифицированы, в том числе и советский ходок Николай Удовенко. Пятеро участников не смогли справиться с тяжелыми условиями, и сошли с дистанции.

Прыжок в высоту. Большинство из семнадцати участников соревнования в прыжке в высоту были хорошо известны своими достижениями.

Старт приняли: обладатель мирового рекорда (2,37) Цзяньхуа Чжу из Китая, Чемпион Европы Дитмар Мёгенбург (ФРГ), прыгнувший перед чемпионатом на 2,32, два его соотечественника Пауль Фроммайер и Карло Тренхардт, имевшие прыжки на 2,34, олимпийские чемпионы Дуайт Стоунз (США) и Яцек Вшола (Польша).

За команду Советского Союза прыгали Валерий Середа с личным результатом 2,35, Игорь Паклин – 2,33 и Геннадий Авдеенко, ко-

торый попал в команду только в итоге последних отборочных соревнований.

Авдеенко не имел громкого количества достижений и больших титулов. Его не считали фаворитом. Специалисты считали, что для молодого атлета, только с 1980 г. занимающегося прыжком в высоту, станет хорошей школой участие в чемпионате мира.

Приступая к прыжкам, Авдеенко и не мечтал о том, что через несколько часов на его груди заблестит золотая медаль чемпиона.

Однако после того как Геннадий со второй попытки преодолел 2,29, он уже вошел в круг избранных. Кроме него эту высоту взяли пятеро. Тренхардт ее пропустил.

Судьи подняли планку на отметку 2,32. Высота покорила только двум прыгунам: Авдеенко – с первой попытки и Тайку Пикоку (США) – со второй. На 2,34 сил ни у кого не осталось.

В обстановке высокого психологического напряжения, при немолкаемом шуме переполненных трибун, при холодной погоде, которая еще больше усложнила соревнование, Геннадий не спасовал, показал твердость характера.

На пресс-конференции он сказал: *«По своим физическим данным я был готов прыгнуть и выше. Но вот техническая подготовка еще отстаёт, мало у меня еще опыта. Для меня победа на чемпионате мира стала настоящим сюрпризом. Одно только участие в чемпионате является, как я считаю, большим делом».*

1. Авдеенко Геннадий (СССР).....	2,32
2. Пикок Тайк (США)	2,32
3. Чжу Цзяньхуа (КНР)	2,29
4. Паклин Игорь (СССР)	2,29
5. Мёгенбург Дитмар (ФРГ)	2,29
6. Стоунз Дуайт (США)	2,29
7. Тренхардт Карло (ФРГ)	2,26
8. Середа Валерий (СССР)	2,26

Третий участник советской команды Валерий Середа занял 8-е место, показав результат 2,26.

Прыжок в длину. У прыгунов в длину приняло участие 33 спортсмена. Квалификационный норматив – 7,90 выполнили 11 спортсменов и 2 человека (Н.Стекич и Ли Му-Тзай) были допущены по результатам. После квалификации выбыл С.Родин из команды СССР, показав результат 7,87.

Карл Льюис как-то мимоходом выиграл прыжок в длину. Показав в первой попытке 8,55, он лишил остальных прыгунов даже мысли о золотой медали.

В тот вечер главными для Льюиса были состязания в эстафетном беге, проводившиеся одновременно с прыжком в длину. Поэтому он еще раз отметился в третьей попытке прыжком на 8,42 и ушел, чтобы вместе с Эммитом Кингом, Гоултом Уильямсом, Келвином Смитом установить мировой рекорд в эстафете 4x100 м (37,86).

После победы в прыжках в длину Карл Льюис сказал журналистам: *«Я хотел совершить свой первый прыжок где-то за 8,35. И, естественно, поэтому обрадовался, когда в первой попытке показал 8,55. Этот результат снял с меня все напряжение».*

1. Льюис Карл (США)	8,55
2. Граймс Джексон (США)	8,29
3. Шалма Ласло (Венгрия)	8,12
4. Стекич Ненад (Югославия)	8,09
5. Хони Гарри (Австралия)	8,06
6. Коргос Антонио (Испания)	8,06
7. Алли Юсуф (Нигерия)	7,89
8. Кожокару Джордже (Румыния)	7,88

Советский прыгун Степан Оганесян, показав в квалификации 8,01, попал в финальную часть соревнования. В финале с результатом 7,74 он занял лишь 10-е место.

Тройной прыжок. Непредвиденный оборот приняли соревнования в тройном прыжке. Кейт Коннор (Великобритания), который, как уверяли, был хорошо подготовлен и специально берег себя к чемпионату, не выполнил квалификационный норматив (16,60). Фаворит советской команды – рекордсмен СССР Василий Грищенков (16,29) составил компанию англичанину и еще 16-ти соискателям первенства.

Спортсмен из США Уилли Бенкс с наушниками на голове, под ритм музыки разминался перед каждым прыжком. Готовясь к разбегу, он буквально заводил зрителей, и весь стадион содрогался от хлопанья десятков тысяч ладонь в такте, заданном Бенксом.

В третьей попытке Уилли прыгнул на 17,18 и вышел на первое место. Поляк Здислав Хоффман, которого перед соревнованиями не очень принимали всерьез, прыгал все дальше и дальше. В четвертой попытке он повторил результат Бенкса. В пятой достиг уже 17,35. А в шестой закрепил победу прыжком на 17,42. Бенкс горячо поздравил Хоффмана с золотой медалью.

- Я удивлен, что Хоффман оказался таким хорошим прыгуном, - говорил на пресс-конференции Бенкс.

- Я и сам считал невероятным происшедшее, - вторил ему Здислав.

- Знаете, если бы я мог перенести финских болельщиков в Лос-Анджелес, я бы наверняка выиграл Олимпиаду, - высказался в заключении Уилли.

- Это невероятно. Я всего лишь второй раз участвовал в крупном международном соревновании. Ожидал, что займу пятое или шестое место, и вдруг – победа. Я сам очень удивлен своим прогрессом. Зрители воодушевляли нас бороться до последнего прыжка. Шум на стадионе мне не мешал. Могу сосредоточиться в любой обстановке, - этими словами закончил свою пресс-конференцию победитель.

1. Хоффман Здислав (Польша)	17,42
2. Бенкс Уилли (США)	17,18
3. Агбебаку Аджайн (Нигерия)	17,18
4. Конли Майкл (США)	17,13
5. Маринец Властимил (Чехословакия)	17,13
6. Кадо Ян (Чехословакия)	17,06
7. Бакоши Бела (Венгрия)	16,83
8. Джойнер Эл (США)	16,76

Следует отметить, что квалификационный норматив – 16,60 выполнили только 7 спортсменов, остальные были допущены по результатам.

От команды СССР в финале принял участие только Геннадий Валюкевич (квалификация – 16,64), который показал в основных соревнованиях результат 16,41 – 10-е место. Второй участник советской команды Василий Грищенко, прыгнув в квалификации 16,29, выбыл из соревнований.

Прыжок с шестом. Соревнование для прыгунов с шестом было тяжелым испытанием. Погода была холодной, правда, дождь прекратился, но порывистый, менявший направление ветер, повлиял на выступление шестовиков.

Первые неожиданности начались уже на начальной высоте 5,40. Сошли с дистанции зимний рекордсмен мира американец Билли Олсон и обладатель лучшего прыжка сезона француз Пьер Кинон.

Высота 5,50 выбила из соревнований Тьерри Виньерона (Франция), а 5,60 стала препятствием для рекордсмена мира Владимира Полякова (СССР). Только с третьей попытки преодолел эту высоту дебютант советской команды Сергей Бубка. На этой высоте отличился Константин Волков, который с первого раза с большим запасом перешел высоту. Напряжение нарастало. Волков и Бубка пропустили 5,65 и на 5,70 прыгали только они.

Бубка улучшив момент, когда уйдет ветер, в первой попытки преодолевает высоту. Волков безуспешно истратил один прыжок и перенес два других на 5,75. Но осилить эту высоту, ему было не суж-

дено. Он, внешне спокойно перенес проигрыш своему товарищу по команде.

Таким образом, еще один молодой новобранец советской команды отпраздновал победу на чемпионате мира. Мало кому ранее известный, он сразу стал всемирной знаменитостью.

1. Бубка Сергей (СССР)	5,70
2. Волков Константин (СССР)	5,60
3. Тарев Атанас (Болгария)	5,60
4. Слюсарский Тадеуш (Польша)	5,55
5. Хинтнаус Томас Вальдемар (Бразилия)	5,50
6. Абада Патрик (Франция)	5,50
7. Залар Миро (Швеция)	5,50
8. Виньерон Тьерри (Франция)	5,40

- Конечно, как всякий легкоатлет, я мечтал выиграть на первенстве мира, соперников не боялся. Я счастлив, что победил, - сказал счастливый чемпион.

Толкание ядра. В толкании ядра у мужчин только последняя попытка определила чемпиона. Рекордсмен мира из ГДР Ульф Тиммерман потерпел неудачу (21,16). На шестом месте закончил соревнование знаменитый немецкий толкатель ядра Удо Бейер (20,09). В последней серии поляк Эдвард Саруд толкнул ядро на 21,39 и превзошел результат 21,16 Ульфа Тиммермана, показанный в предыдущей попытке.

- Перед соревнованием мне казалось, что я не имею шансов на «золото», - рассказал Саруд. – Но, кажется, мне удалось хорошо психологически подготовиться к чемпионату. У Бейера были в этот раз сложности, и я это сразу заметил. Но должен сказать, что он настоящий спортсмен. Это видно уже из того, как он ведет себя в секторе, как относится к соперникам. Здесь в Хельсинки, накануне соревнований он подошел ко мне и поздравил с результатом, показанным незадолго до чемпионата. А ведь раньше мы с ним никогда не встречались.

1. Саруд Эдвард (Польша)	21,39
2. Тиммерман Ульф (ГДР)	21,16
3. Махура Ремигиус (Чехословакия)	20,98
4. Лаут Дэвид (США)	21,08
5. Боярс Янис (СССР)	20,32
6. Бейер Удо (ГДР)	20,09
7. Андреи Алессандро (Италия)	20,07
8. Акониemi Аулис (Финляндия)	19,85

Следует отметить, что в толкании ядра приняло участие 20 спортсменов. Квалификационный норматив выполнили всего 6 толка-

телей, остальные были допущены по результатам. Советский толкатель ядра Янис Боярс удачно прошел квалификацию (20,04) и попал на основные соревнования. В финале он превысил результат квалификации, толкнув ядро на 20,32, но этот результат поставил его только на 5-е место.

Второй представитель советской команды С.Смирнов показал в квалификации 18,03, не смог принять участие в споре за призовые места.

Метание диска. Всего 5 метателей диска из 26 участников выполнили квалификационный норматив 63,00 м. Остальные 7 были допущены по лучшим результатам.

Из советских атлетов только Юрий Думчев не выполнил квалификации и в финальные соревнования не попал (58,84).

Чемпион Европы чехословацкий метатель диска Имрих Бугар провалил прогноз многих специалистов, которые отводили первое место кубинцу Луису Делису.

Делис не раз побеждал в нынешнем сезоне многих сильнейших атлетов, с которыми встретился на чемпионате мира. В последней серии Бугара чувствовался твердый почерк метателя, который в любых обстоятельствах умеет показать максимально возможный результат. Он (единственный) правильно сумел выполнить все шесть попыток и в трех метнул за 67 м. Самой удачной была вторая – 67,72.

- Думаю, что результат 67,72 произвел большое впечатление на моих соперников. Считаю, нужно всегда стараться в самом начале показать все, на что способен, - сказал новый чемпион мира корреспондентам.

1. Бугар Имрих (Чехословакия)	67,72
2. Делис Луис (Куба)	67,36
3. Валент Гейза (Чехословакия)	66,08
4. Хуумонен Арии (Финляндия)	65,44
5. Шульц Юрген (ГДР)	64,92
6. Колноотченко Георгий (СССР)	64,74
7. Мартинес Хуан (Куба)	64,26
8. Бёрнс Артур (США)	63,22

Советские метатели Георгий Колноотченко (64,74) и Игорь Дугинец (60,44) заняли соответственно шестое и одиннадцатое место.

Метание молота. 33 метателя молота вышли в сектор стадиона в Хельсинки, чтобы побороться за золотую медаль. Но только 11 из них смогли выполнить квалификационный норматив 73,50. Финальную группу замкнул К.Занер из ФРГ (73,44).

С первой же попытки советский метатель Сергей Литвинов послал молот на 82,68. С этого момента состязание молотобойцев обрело явного претендента на золотую медаль. Литвинов, наблюдая попытки соперников, чувствовал себя почти чемпионом. Он был в этот день заметно сильнее и увереннее других. Кроме него за отметку 81 метр никто молот не мог послать.

Двукратный олимпийский чемпион Юрий Седых (СССР) занял необычное для себя второе место с результатом 80,94.

Литвинов, которого в прошлые годы на крупнейших состязаниях преследовали неудачи, научился метать спокойно и стабильно.

Единственное, что не удалось советским метателям молота на чемпионате мира, - это завоевать, как и раньше, третье место. Игорь Никулин, способный на столь же дальние броски, как и Литвинов, не осилил уже хорошо освоенные им 80 м и занял четвертое место (79,34).

1. Литвинов Сергей (СССР)82,68
2. Седых Юрий (СССР)80,96
3. Красны Здислав (Польша)79,42
4. Никулин Игорь (СССР)79,34
5. Родехау Гюнтер (ГДР)77,08
6. Плогхаус Клаус (ФРГ)76,96
7. Рим Карл-Ханс (ФРГ)76,92
8. Дюлгеров Эммануил (Болгария) ..76,64

- Я вложил все силы в первую попытку. Впоследствии пытался улучшить результат, но не знаю почему, молот не летел так, как мне хотелось бы. До последней попытки опасался, что Юрий Седых сможет метнуть дальше, - признался чемпион мира.

Метание копья. Хороших бросков за 90 м ждали от метавших копье мужчин. Но зарядивший на весь вечер дождь свел борьбу к незначительным показателям. У мирового рекордсмена из США Томаса Петраноффа получились всего три попытки – 80,36; 85,60; 85,30. Однако и с такими результатами он занял второе место. Он не скрывал огорчения, в сезоне у него был выдающийся результат.

Чемпионом стал Детлеф Микель из команды ГДР. Во всех четырех удавшихся попытках он метнул снаряд дальше своего соперника. Лучшее всего у него получился второй бросок на 89,48.

Третьим был Дайнис Кула (СССР). Он всего 2 см проиграл американскому метателю (85,58). На четвертой строчке чемпионат закончил другой советский метатель копья Хейно Пуусте – 84,56. Он опередил опытного норвежского метателя Пера Эрлинга Ослена (83,54) и шведа Кента Эльденбринка (83,28).

1. Микель Детлеф (ГДР)	89,40
2. Петранофф Томас (США)	85,60
3. Кула Дайнис (СССР)	85,58
4. Пуусте Хейно (СССР)	84,56
5. Ослен Пер Эрлинг (Норвегия)	83,54
6. Эльденбринк Кент (Швеция)	83,28
7. Адамец Зденек (Чехословакия)	81,30
8. Тафельмайер Клаус (ФРГ)	80,42

Немецкий метатель Детлеф Микель не скрывал своей радости на пресс-конференции.

- Моим главным соперником в этом соревновании являлся Том Петранофф. Сектор был мокрым от дождя, и думаю, в лучших условиях я бы мог метнуть за 90 метров. Моей тактикой было вложить все силы в два первых броска. Накануне соревнования, я ожидал, что для победы понадобится результат на уровне 92-94 метров. И, конечно, показателем 89,48 не очень доволен, сказал немецкий метатель.

Десятиборье. Рекордсмен мира десятиборец из ФРГ Юрген Хингсен ждал чемпионата мира, чтобы, в конце концов, нанести поражение британцу Дейли Томпсону. Юрген стремился взять реванш за свой ошутимый проигрыш Томпсону на первенстве Европы в Афинах.

Начались соревнования и афинская история начала повторяться. На дистанции 100 м Дейли выиграл у Хингсена сразу 89 очков. После прыжка в длину он прибавил к отрыву еще 25. В прыжке в высоту Хингсен (2,00) проиграл Томпсону (2,03). 400 и 110 м с/б существенно ничего не изменили.

После метания диска (44,46) и прыжка с шестом, в котором Томпсон победил с отличным результатом – 5,10, сомнений в том, что он будущий чемпион мира, не оставалось. Хингсен же довольно твердо занимал вторую позицию. На третье место выходил западногерманский атлет Зигфрид Вентц, дальше всех метнувший копье – 75,08. Томпсон спокойно финишировал 11-м в беге на 1500 м и набрал 8666 очков. Рекордсмен мира проиграл ему 105 очков.

1. Томпсон Дейли (Великобритания)	8666
2. Хингсен Юрген (ФРГ)	8561
3. Вентц Зигфрид (ФРГ)	8478
4. Фраймут Уве (ГДР)	8433
5. Никлаус Штефан (Швейцария)	8212
6. Невский Александр (СССР)	8201
7. Фосс Торстен (ГДР)	8167
8. Грумт Штеффен (ГДР)	8149

- Мне повезло. Я достаточно хорошо выступил в каждом виде. Но решающим стал бег на 100 метров, в котором я смог значительно опередить главных соперников. Неплохо прыгнул в длину и с шестом.

Но набрать рекордную сумму при такой погоде было невозможно. На меня не оказывало никакого влияния то, что Хингсен владел мировым рекордом, - сказал первый чемпион мира.

Из советских десятиборцев только Александр Невский закончил соревнование. Он занял шестое место, набрав сумму 8201. Рекордсмен СССР Григорий Дегтярев, по словам тренеров, был очень хорошо подготовлен. С личным рекордом (11,01) он пробежал 100 м. Однако в прыжке в длину Дегтярев получил досадную травму и не смог продолжить выступление.

Третий участник советской команды Константин Ахапкин после первого дня соревнований не вышел для продолжения спора десятиборцев.

Американские атлеты на первом Чемпионате мира остались ведущими в мировой легкой атлетике. Этому свидетельство 17 завоеванных медалей. В шести видах доминировали легкоатлеты США, в восьми были награждены серебряными медалями.

Сильнейшими спортсмены США были в беге на 100 м. Все медальные места были заняты ими.

В других видах атлеты США не могли противостоять спортсменам других стран. Так, в эстафете 4x400 м американская команда заняла 6-е место с весьма скромным результатом 3.05,29.

В толкании ядра Лаут Дэвид был лишь четвертым, в метании диска Бёрнс Артур занял восьмое место, в соревновании десятиборцев американцы не смогли закончить этот вид.

Советские спортсмены заняли в медальном зачете второе место, в их копилке 11 медалей разного достоинства. Уверенно победили спортсмены СССР в метании молота (Сергей Литвинов), в прыжках в высоту (Геннадий Авдеенко) и с шестом (Сергей Бубка), в эстафетном беге 4x400 м.

Интересная борьба просматривалась между атлетами ГДР и ФРГ. Первые завоевали семь медалей (2 - золотые, 3 - серебряные и 2 - бронзовые). Спортсмены ФРГ, в свою копилку принесли шесть медалей (2 - золотые, 3 - серебряные и 1 - бронзовую).

Анализируя таблицу выступления сборных мужских команд, можно отметить, что восьмерку лучших составили, кроме легкоатлетов США, европейские легкоатлетические державы.

Несмотря на преимущество европейских атлетов, спортсмены других стран смогли достойно противостоять ведущим легкоатлетическим державам.

Так, чемпионом мира в беге на 400 м стал Камерон Бертланд (Ямайка), в марафонском беге сильнейшим был австралиец де Кастелла Роберт, в спортивной ходьбе на 20 км мексиканец Канто Эрнесто.

Распределение медалей среди мужских команд

Место	Страна	Золото	С о	Бронза	Всего
1	США	6	8	3	17
2	СССР	3	1	5	9
3	ГДР	2	3	2	7
4	ФРГ	2	3	1	6
5	Польша	2	1	1	4
6	Великобритания	2	0	2	4
7-8	Чехословакия	1	1	1	3
7-8	Италия	1	1	1	3
9-12	Ямайка	1	0	0	1
9-12	Ирландия	1	0	0	1
9-12	Австралия	1	0	0	1
9-12	Мексика	1	0	0	1
13	Финляндия	0	1	2	3
14-17	Нидерланды	0	1	0	1
14-17	Эфиопия	0	1	0	1
14-17	Испания	0	1	0	1
14-17	Куба	0	1	0	1
18-22	Марокко	0	0	1	1
18-22	Бразилия	0	0	1	1
18-22	Китай	0	0	1	1
18-22	Венгрия	0	0	1	1
18-22	Нигерия	0	0	1	1

На старте женщины

Бег 100 метров. Уже в предварительных забегах просматривался будущий исход соперничества среди самых быстрых бегуний.

Чемпионка Европы Марлиз Гёр (ГДР) после предварительного забега покидала стадион уверенно (11,34). Рекордсменка мира Эвелин Эшфорд в этой части соревнований показала 11,15 с, хотя отсутствие конкуренции быстрого бега от нее не требовалось.

Во втором круге эти две бегунии встретились. Гёр на финише пропустила вперед Эшфорд (11,11) и показала 11,16. В полуфинале острота борьбы возросла. В первом полуфинале Гёр показывает результат 11,05. Эшфорд во втором полуфинале была первой. Она смогла опередить Мариту Кох (ГДР) и остановить стрелки секундомера на отметке 10,99. Но никто не заметил радости на лице рекордсменки за столь высокий результат. Она покидала беговую дорожку, немного прихрамывая.

Финал у женщин в беге на 100 м сложился драматически.

В середине дистанции спортсменки из ГДР выходят вперед. Они уже не могли видеть, как оборвался бег Эшфорд. Раскатом аплодисментов встречал стадион торжествующую Марлиз Гёр (10,97), а Эшфорд лежала на дорожке, и к ней торопились врачи. Это была старая травма, которую сильнейшая спортсменка почувствовала уже после полуфинала.

1. Гёр Марлиз (ГДР)	10,97
2. Кох Марита (ГДР)	11,02
3. Уильямс Диана (США)	11,06
4. Отти Мерлин (Ямайка)	11,19
5. Бэйли Анджела (Канада)	11,20
6. Марьямя Хелина (Финляндия)	11,24
7. Тэйлор Анджела (Канада)	11,30
8. Эшфорд Эвелин (США)	травма

Победительница на пресс-конференции сказала: *«Трудно объяснить, почему я выиграла. Я безумно рада своему времени 10,97. Я не была уверена в окончательной победе до тех пор, пока не увидела на экране табло, как все произошло. Так, в четвертьфинале сознательно уступила на финише Эшфорд. В финале была довольна доставшейся мне восьмой дорожкой и сделала для победы все, что могла. Я не чувствую свой выигрыш менее значимым оттого, что Эшфорд травмировалась и не закончила бег».*

Среди 44 участниц этого вида принимали участие и бегунии команды Советского Союза. О. Антонова-Насонова выиграв предварительный забег (11,26) опередила М. Гёр (11,34). В четвертьфинале с результатом 11,32 она была четвертой, а в полуфинале показала 11,30 (5-е место). М. Романова, стартуя в четвертом предварительном забеге, была второй после Э. Эшфорд (США) с результатом 11,54. В четверть-

финале она показала 11,61 – пятое место и выбыла из дальнейших стартов.

Бег 200 метров. Не менее острой была борьба в финальном забеге у женщин. Рекордсменка мира из ГДР Марита Кох только на второй сотне метров дистанции смогла одолеть Мерлен Отти из Ямайки, бег которой был, по мнению специалистов, красив и строен. Отти проиграла шесть сотых секунды, показав результат 22,19. У немецкой бегунии – 22,13.

1. Кох Марита (ГДР)	22,13
2. Отти Мерлен (Ямайка)	22,19
3. Кук-Смоллвуд Кэтрин (Великобритания) ..	22,37
4. Гриффит Флоренс (США)	22,46
5. Джексон Грэйс (Ямайка)	22,63
6. Нунева Анелия (Болгария)	22,68
7. Бэйли Анджелла (Канада)	22,93
8. Каспшик Ева (Польша)	23,03

«Сегодня я пришла на стадион, чтобы выиграть. И мне это удалось, - сказала Марита Кох. – Стартовала я довольно плохо. Надо было резче начинать бег. Первые 100 метров пробежала не так хорошо, как хотелось бы. Я вложила все силы в последние 100 метров».

За команду СССР в этом виде приняли участие И.Ольховникова и Е.Виноградова. Они обе удачно преодолели предварительные забеги и в четвертьфинале показали 23,57 (Ольховникова) и 23,60 (Романова). В полуфинал прошла только И.Ольховникова, где заняла последнее место, показав 23,38.

Бег 400 метров, Дистанцию 400 м Ярмила Кратохвилова бежала после выигрыша бега на 800 м. В финальном забеге ею владела только скорость. Сделать золотой дубль – первый в мировой истории женской легкой атлетики - стало ее единственным желанием. Пределу радости Ярмилы не было, когда она узнала, что, показанный результат – **47,99** превосходит мировой рекорд немецкой спортсменки Мариты Кох.

В финале бежали и две советские спортсменки Мария Пинигина и Ирина Баскакова. Пинигина с результатом 49,11 заняла третье место, проиграв чехословацкой бегуние Т.Коцебовой (48,59). Баскакова была пятой с результатом 50,48.

1. Кратохвилова Ярмила (Чехословакия) ..	47,99 – МР
2. Коцебова Татьяна (Чехословакия)	48,59
3. Пинигина Мария (СССР)	49,19
4. Буссман Габи (ФРГ)	49,75
5. Пэйн Марита (Канада)	50,06

6. Баскакова Ирина (СССР)	50,48
7. Рюбзам Дагмар (ГДР)	50,48
8. Брайант Розалин (США)	50,66

Журналистам Ярмила Крадохвилова сказала: *«Я ни о чем не думала, кроме победы, и не собиралась устанавливать мировой рекорд. Все эти дни старалась сохранить энергию для финальных соревнований. Это было больше психологическое испытание, чем физическое. И я была сосредоточена на беге так, как никогда раньше. Выйдя с виража, впереди себя я не видела ничего, кроме приближавшейся финишной линии. И только после окончания бега от Тани Коцембовой узнала, что установила мировой рекорд, а сама она заняла второе место. И мы вдвоем сделали круг почета. Никогда не забуду этих мгновений».*

Бег 800 метров. *«Только за 300 метров до финиша смогла обойти Гурину и Подкопаеву, - сказала Ярмила Крадохвилова после финиша на пресс-конференции. – Я довольна показанным результатом, хотя он и уступает моему мировому рекорду».*

Итоговый протокол в беге на 800 м выглядела так:

1. Крадохвилова Ярмила (Чехословакия) ..	1.54,68
2. Гурина Любовь (СССР)	1.56,11
3. Подкопаева Екатерина (СССР)	1.57,58
4. Клингер Маргрит (ФРГ)	1.58,11
5. Кэмпбелл Робин (США)	2.00,03
6. Мелинте Дойна (Румыния)	2.00,13
7. Матейковичова Милена (Чехословакия) ..	2.01,72
8. Шрёдер Антье (ГДР)	2.02,13

Сделать золотой дубль – первый в мировой истории женской легкой атлетики – было большим желанием чехословацкой бегуни. И она это сделала.

Любовь Гурина и Екатерина Подкопаева принесли в копилку советской команды серебряную и бронзовую медали.

Бег 1500 метров. У женщин в беге на 1500 м сильнейшей была американка Мери Дэккер. Даже мощное противостояние советских бегуний не могло поколебать ее преимущество.

Перед бегом на 1500 м руководство советской команды ждало от своих участниц победы. Но финальным забегом вновь управляла и лидировала Дэккер. Советские спортсменки бежали за ее спиной. Замира Зайцева ничего не могла поделать. Споткнувшись на последних метрах, Зайцева буквально перекатилась через финишную линию. Третье

и четвертое места заняли советские бегуны Е.Подкопаева и Р.Аглетдинова.

1. Дэккер Мери (США)4.00,90
2. Зайцева Замира (СССР)4.01,19
3. Подкопаева Екатерина (СССР) ..4.02,25
4. Аглетдинова Равиля (СССР).....4.02,67
5. Слай Уэнди (Великобритания) ..4.04,14
6. Мелинте Дойна (Румыния)4.04,42
7. Дорио Габриэла (Италия)4.04,73
8. Макробертс Брит (Канада)4.05,73

- Я слишком хотела выиграть, но бег не получился. В следующем году мы победим по-другому, - коротко сказала Зайцева на пресс-конференции.

Победительница Мери Дэккер была в хорошем настроении. *« На последнем вираже, - сказала чемпионка, - Зайцева стала приближаться все ближе и ближе, и мне пришлось пропустить ее вперед. Но и здесь исход бега решил финишный рывок. Я сказала себе: у тебя есть шанс стать чемпионкой, и его нельзя упустить. На этой дистанции мне удалось контролировать бег так, как хотелось. Я бы не стала выступать на 1500 метров, если бы не чувствовала, что имею возможность победить». Это была вторая золотая медаль американки. Первую она получила, победив в беге на 3000 метров.*

Бег 3000 метров. Американка Мэри Дэккер дождалась своего «звездного» часа. За сборную своей страны она начала выступать в четырнадцатилетнем возрасте. Большой успех пришел к ней на чемпионате в Хельсинки.

Сначала Дэккер взяла верх в беге на 3000 м. Возможности американки были велики. Она сама повела бег, выбрав для себя подходящий темп. Советская бегунья Татьяна Казанкина держалась за лидером. Первые 1000 м Дэккер преодолела за 2.51,00, 2000 м – за 5.48,19. Казанкина с виража первая начала финишировать и обошла соперницу. Но рывок Дэккер на последних десятках метров вывел американку вперед.

После бега Казанкина сказала: *«Сожалею о том, как прошло соревнование. Думала, что смогу победить. Но в финальном спринте я проиграла. Я не удивлена победой Дэккер. Я знала, она сильный финишер».*

1. Дэккер Мэри (США)8.34,62
2. Краус Бригитта (ФРГ)8.35,11
3. Казанкина Татьяна (СССР)8.35,13
4. Ульмасова Светлана (СССР)8.35,55
5. Слай Уэнди (Великобритания).8.37,06

6. Поссамаи Агнесса (Италия)8.37,96
7. Фернисс Джейн (Великобритания).8.45,69
8. Артемова Наталья (СССР)8.47,98

Следует отметить, что бронзовая медаль мирового первенства для трехкратной олимпийской чемпионки Татьяны Казанкиной, вернувшейся на беговую дорожку после тяжелой травмы, явилась большим достижением.

Мери Дэккер после финиша бега сказала: *«Я вышла вперед для того, чтобы задать ритм бега. Начала слишком быстро и в середине дистанции замедлила бег. Нужно было приберечь резервы для финишного ускорения. Я не была обеспокоена рывком Казанкиной, знала, что на финишной прямой я буду сильнее ее. У меня осталось еще достаточно энергии».*

Марафонский бег. Одной из соперниц советских бегуний в марафонском беге была норвежская спортсменка Грета Вайтц. Правда, в решающих стартах ей не удавалось пробиться к победе. На этом чемпионате она нашла путь к золотым медалям. В Хельсинки Грета стала чемпионкой мира в марафонском беге.

Вайтц вела бег точно по своему плану. Ее не смущали далекие уходы вперед то одной, то другой из участниц. Свой трехминутный отрыв она уверенно держала на последних километрах дистанции.

Второй на стадион вбежала советская бегунья Раиса Смехова. Правда, на финише она проиграла четыре секунды Марианне Диккерсон из США. И все равно, бронзовая медаль Раисы, советскими специалистами, была расценена как успех. Она почти на шесть минут улучшила личный рекорд.

После финиша она сказала: *«На 35-к километре хотела остаться с Вайтц, но она бежала слишком быстро для меня. При выходе на стадион еще оставалась надежда на второе место. Но, видно, под конец не было у меня уже сил, и я пропустила Диккерсон. Думаю, сказалась заминка, которая случилась со мной на питательном пункте на 25-м километре, я бросилась догонять группу и сбила себе ритм».*

Результат Смеховой **2:31.13,0** – высшее достижение СССР.

1. Вайтц Грета (Норвегия)2:28.09,0
2. Диккерсон Марианна (США) ...2:31.09,0
3. Смехова Раиса (СССР)2:31.13,0 - ВД СССР
4. Мота Роза (Португалия)2:31.50,0
5. Гаро Жаклин (Канада)2:32.35,0
6. Фольи Лаура (Италия)2:33.31,0
7. Джойс Реджина (Ирландия)2:33.52,0
8. Тойвонен Туйя 9Финляндия) ...2:34.14,0

Счастливая чемпионка, давая интервью журналистам, сказала: *«Я чувствовала, бег идет очень хорошо, хотя и погода была жаркой, и перепад высот на трассе солидный. В середине дистанции вперед ушла Регина Джойс из Ирландии. Я увидела, что никто за ней не бежит, и осталась в группе. Соревнование развивалось почти в полном соответствии с моим планом. Примерно за 7-8 километров до финиша я уже точно знала, что бег у меня получился».*

Еще две бегуни выступили в марафонском беге за команду СССР. Люция Беляева закончила марафонскую дистанцию с результатом 2:34.44 – 10-е место. Зоя Иванова, показав 2:43.27, была 23-ей.

Бег 100 метров с барьерами. У женщин в беге на 100 метров с барьерами участвовало 35 спортсменок.

В финальном забеге от начала до конца дистанции лидировала Беттина Ян (ГДР) и показала очень высокий результат – 12,35. Советские бегуни в этом виде вряд ли надеялись на успех. Они не смогли противостоять сильнейшим бегуньям и заняли соответственно четвертое (Н.Петрова – 12,67) и шестое (Е.Бисерова – 12,80) место.

1. Ян Беттина (ГДР)	12,35
2. Кнабе Керстин (ГДР)	12,42
3. Загорчева Гинка (Болгария)	12,62
4. Петрова Наталья (СССР)	12,67
5. Стронг Ширли (Великобритания)	12,78
6. Бисерова Елена (СССР)	12,80
7. Рифшталь Корнелия (ГДР)	12,94
8. Фритцджеральд Бенита (США)	12,99

- Я постаралась стартовать как можно лучше, и это мне удалось. Я вся была поглощена бегом и не обращала внимание на других спортсменок. Только под конец дистанции у меня появились небольшие трудности. Но я достигла своей цели и даже установила личный рекорд – 12,35, раньше моим лучшим временем было 12,42, - сказала на пресс-конференции счастливая Ян Беттина.

Бег на 400 метров с барьерами. Состав финала на 400 м с барьерами у женщин был предпочтительный. Уровень достижений советских бегуний позволял надеяться на успех. И он пришел. Советские бегуни бежали настолько хорошо, что их главные конкурентки – спортсменки ГДР, которых в финале было трое – фактически оказались исключены из борьбы за первое место.

Первой последний барьер преодолела рекордсменка мира Анна Амброзене, которой специалисты предсказывали победу. Она уже была почти чемпионкой, когда перед самым финишем ее достала вторая участница советской команды Екатерина Фесенко (54,14). Одна сотая

секунды отделила Амброзене от золотой медали (54,15). Показанный в финале результат – 54,14 – стал личным рекордом чемпионки мира Екатерины Фесенко из Екатеринбурга.

Немецкие бегуны заняли третье, четвертое и пятое места.

1. Фесенко Екатерина (СССР)54,14
2. Амброзене Анна (СССР)54,15
3. Фидлер Эллен (ГДР)54,55
4. Пфафф Петра (ГДР)54,64
5. Круг Петра (ГДР)54,76
6. Скоглунд Анн-Луиза (Швеция) ..54,80
7. Морли Сузан (Великобритания) .56,04
8. Кожокару Кристина (Румыния) ...56,26

- С технической стороны мое выступление безупречно. Я даже не могла представить, что можно выиграть у Анны Амброзене, - сказала чемпионка.

Амброзене трудно было скрыть свое разочарование: *«Я не смогла уложиться в свой ритм. Очень мешал дувший в спину ветер. Но на следующий год я буду бегать еще быстрее и намечаю себе результат 53,50».*

Эстафетный бег 4x100 метров. 16 команд было заявлено для участия в эстафетном беге 4x100 м у женщин. Все сильнейшие команды, которые претендовали на медали успешно прошли полуфинал. Так, первый полуфинал выиграла команда Великобритании (43,19), болгарская команда была на финише второй (43,19) и третьей финишировала команда советских девушек (43,51).

Второй полуфинал уверенно выиграли девушки ГДР (42,59), команда Ямайки была вторая (43,10), третьей финишировала команда Франции (43,52). Американская команда на финише была лишь пятой (44,20). Команда, в составе которой были: А.Браун, Д.Уильямс, Ч.Чиизборо и Р.Гиверс, в финальную часть соревнования не попала.

Финальный забег уверенно выиграли девушки из команды ГДР (41,76), команда Великобритании принесла эстафету второй (42,71), третье место заняла команда Ямайки (42,73).

1. ГДР41,76
2. Великобритания42,71
3. Ямайка42,73
4. Болгария42,93
5. Канада43,05
6. СССР43,22
7. Франция43,40
8. Чехословакия43,78

Советская команда в составе Людмилы Кондратьевой, Елены Виноградовой, Ирины Ольховниковой и Ольги Антоновой-Насоновой с результатом 43,22 заняла 6-е место.

Эстафетный бег 4х400 метров. 10 команд вышли на старт эстафетного бега у женщин 4х400 метров. Первый полуфинал выиграла команда США (3.26,82). Время победителей говорило о том, что ни одна команда не хотела показывать свои возможности. Во втором полуфинале время победителя, команды СССР, было еще хуже – 3.28,77. Команда девушек ГДР показала второе время – 3.29,05. Видимо, все команды хотели дать бой в финальном забеге.

В финале участницы преобразились. Команда ГДР мощно провела бег и победила с высоким результатом 3.19,73. Второй на финише была команда Чехословакии – 3.20,32. Советские девушки сумели замкнуть тройку призеров с результатом 3.21,16 и завоевать бронзовые медали.

За советскую сборную бежали: Елена Корбан, Марина Иванова, Ирина Баскакова и Мария Пинигина.

1. ГДР	3.19,73
2. Чехословакия	3.20,32
3. СССР	3.21,16
4. Канада	3.27,41
5. США	3.27,57
6. ФРГ	3.29,43
7. Болгария	3.30,36
8. Румыния	3.35,61

Команда США заняла 5-е место, показав результат 3.27,57, который был хуже результата показанного в полуфинале.

Прыжок в высоту. В женских прыжках не могла не выиграть Тамара Быкова (СССР). Руководители советской команды другого исхода от нее не ждали, и она это понимала.

К началу чемпионата Тамара уже не раз преодолевала 2,00 м и была готова снова превысить этот рубеж. Она знала, только прыжки на рекордном уровне принесут победу над чемпионкой Европы немкой Мейфарт.

Соревнования затянулись на высотах 1,88 и 1,92. Большинство спортсменов использовали все три попытки. Только пятеро из 18-ти прыгуний, принимавших участие в финальной части турнира, вышли на рубеж 1,95.

Быкова легко и свободно преодолевает эту высоту с первой попытки. У Мейфарт успешный прыжок получился со второй попытки. Справились с высотой 1,95 две американские прыгуньи – Луиза Риттер

и Колин Соммер-Риинстра. Но было заметно, выше они вряд ли поднимутся.

1,97 Быкова взяла с первой попытки, а Мейфарт опять пришлось использовать вторую попытку. В секторе они остались одни. Соревнование входило в решающую стадию. Быстро поправив прыжок, Тамара преодолела 1,99.

После ее уверенной попытки на 2,01 появилась уверенность в победе. Майфарт с первого прыжка высоту не взяла и перенесла два оставшихся на 2,03 – мировой рекорд. Третий разбег на штурм рекорда Быкова делала уже в ранге чемпионки мира. Но высота не покорились.

Вторая участница советской команды Лариса Косицина с результатом 1,80 заняла 17-е место.

1. Быкова Тамара (СССР)	2,01
2. Мейфарт Ульрике (ФРГ)	1,99
3. Риттер Луиза (США)	1,95
4. Соммер-Риинстра Колин (США)	1,95
5. Брандт Керстин (ГДР)	1,92
6. Брил Дебора (Канада)	1,88
7. Хельм Сусанна (ГДР)	1,88
8. Юха Ольга (Болгария)	1,88

- Я очень устала. Здесь было столько соперниц, и соревнование длилось так долго. Тяжелое соревнование. Моя третья попытка на высоте 2,03 была лучшей, но я слишком утомилась, чтобы установить мировой рекорд – сказала Тамара на пресс-конференции.

Всего в прыжках в высоту приняло участие 33 прыгуньи. Квалификационный норматив – 190 выполнили 8 спортсменок, остальные 10 человек были допущены с результатом 1,87. Выбыли из соревнований на высоте 1,84 – пять спортсменок, на высоте 1,80 – шесть, на высоте 1,75-150 – четыре.

Прыжок в длину. В прыжке в длину у женщин впервые сразу четыре спортсменки преодолели 7 метров, борьба лидеров велась уже за семиметровым рубежом.

В первой попытке рекордсменка мира из Румынии Анишоара Кушмир прыгнула на 7,00. Вторая вывела в лидеры Хейке Дауте из ГДР – 7,02. Затем Кушмир смогла превзойти результат до 7,15 (третья попытка). Но Дауте ушла еще дальше – 7,27. Этот прыжок она выполнила при помощи ветра силой 2,2 м/с. В дальнейшем Кушмир была бессильна догнать Дауте, которой в последней попытке удалось еще один отличный прыжок – 7,26.

При порыве ветра в 4,3 м/с Кэрл Льюис улетела на 7,04 и заняла третье место. Ей на 2 сантиметра удалось опередить советскую прыгунью Татьяну Проскурякову (7,02), которая осталась на 4-м месте.

Не смотря на то, что Дауте в пяти попытках из шести преодолела 7-ми метровый рубеж, она восприняла свою победу как большую неожиданность.

1. Дауте Хейке (ГДР) 7,27
2. Кушмир Анишоара (Румыния) .. 7,15
3. Льюис Кэрл (США) 7,04
4. Проскурякова Татьяна (СССР) .. 7,02
5. Кинч Беверли (Великобритания) 7,93
6. Ваньяк Жужжа (Венгрия) 7,81
7. Муркова Ева (Чехословакия) 6,80
8. Лоррауэй Робин (Австралия) 6,65

Победительница соревнования на пресс-конференции сказала: *«Для меня было большим сюрпризом, что я выиграла. Я показала очень хороший результат, хотя мне и помогал ветер. При прыжке на 7,27 он достиг 2,2 метра в секунду. В пяти попытках я прыгнула за 7 метров».*

Толкание ядра. 13 наград было у чехословацкой толкательницы ядра Хелены Фибингеровой с различных крупных легкоатлетических соревнований. Однако «золото» она могла завоевать только на состязаниях зимой.

В последние годы золотые медали на всех главных соревнованиях доставались рекордсменке мира из ГДР Илоне Слупянек. Она была поистине непобедимой.

Но когда-то Фибингерова должна была победить. И она дождалась такого чемпионата. В Хельсинки Слупянек в первой попытке толкнула ядро на 20,56. Это было все, что она сумела сделать. Во второй попытке Илона передала лидерство подруге по команде Хельме Кноршайдт. И до последнего броска спортсменка из ГДР вела в состязании. Самый последний выход в круг в этом соревновании принадлежал Фибингеровой. И, когда ядро ударилось о землю, Хелена победно подняла вверх руки. На электронном табло зажглись цифры – 21,05.

1. Фибингерова Хелена (Чехословакия) 21,05
2. Кноршайдт Хельма (ГДР) 20,70
3. Слупянек Илоне (ГДР) 20,56
4. Абашидзе Нуну (СССР) 20,55
5. Лисовская Наталья (СССР) 20,02
6. Логинн Михаэла (Румыния) 19,85
7. Лош Клаудиа (ФРГ) 19,72
8. Сарриа Мариа (Куба) 19,47

Советские толкательницы ядра Нуну Абашидзе (20,55) и Наталья Лисовская (20,02) заняли соответственно 4-е и 5-е место.

Счастливая чемпионка Хелена Фибирнгенова на пресс-конференции сказала: *«Первые пять попыток мне не слишком удались. И я очень рассердилась на себя. Я толкала последней и максимально сосредоточилась на той последней попытке. В дождливую погоду я толкаю плохо. И утром в день соревнований очень расстроилась, когда увидала, что идет дождь. Я не предполагала, что удастся выиграть золотую медаль».*

Метание диска. 21 спортсменка приняла участие в метании диска в программе чемпионата. Но только 8 из них смогли выполнить квалификационный норматив 61 метр. По лучшим результатам были определены остальные финалистки.

Советская спортсменка Галина Мурашова вела упорное состязание с известными болгарками Марией Петковой и Цветанкой Христовой. В последней попытке Галина метнула снаряд на 67,44. Она обошла Петкову, но Мартина Опитц из ГДР сохранила лидерство.

1. Опитц Мартина (ГДР)68,94
2. Мурашова Галина (СССР)67,44
3. Петкова Мария (Болгария)66,44
4. Христова Цветана (Болгария)65,62
5. Бейер Гизела (ГДР)65,26
6. Силхава Зденка (Чехословакия) .64,32
7. Стальман Риа (Нидерланды)63,76
8. Ричи Мэги (Великобритания) 62,50

- Я не думала, что найду силы победить. Я только хотела выиграть какую-нибудь медаль. Со второй попытки, которая мне удалась, почувствовала уверенность в себе. Но в метании диска ничто нельзя предсказать заранее. При хорошем порыве ветра снаряд любой из соперниц мог улететь далеко. Вот почему до самого конца не чувствовала себя в безопасности, не давала себе успокоиться. По-настоящему рада. Ведь это первое большое соревнование, которое я выиграла, – сказала счастливая чемпионка мира.

Метание копья. Гул аплодисментов прокатывался по стадиону, когда копье брала в руки Тиина Лиллак из Финляндии. Мировая рекордсменка была главной надеждой финских болельщиков. Поэтому можно понять, какая ответственность легла на Лиллак, хотя, как она сама сказала, большого напряжения в финале не испытывала.

23 участницы приняли старт в этом виде программы. Квалификационный норматив 62 метра выполнили 7 спортсменок, остальные были допущены по результатам.

В первой попытке неожиданно довольно далеко метнула снаряд Фатима Уайтбрэд из Великобритании. Ее результат 69,14 оставался

непревзойденным до тех пор, пока в последней попытке Лиллак не показала 70,82.

1. Лиллак Тина (Финляндия)	70,82
2. Уайтбрэд Фатима (Великобритания) ...	67,44
3. Верули Анна (Греция)	65,72
4. Сэндерсон Тереза (Великобритания)	64,76
5. Радули-Зорго Ева (Румыния)	63,86
6. Лааксало Тула (Финляндия)	62,44
7. Петерс Беата (ФРГ)	62,42
8. Колон Мария Каридпд (Куба)	62,04

Первая в истории легкой атлетики чемпионка мира в метании копья сказала: *«Конечно, я постаралась вложить всю свою силу в финальный бросок. Победная попытка с технической точки зрения не была совершенной. Но за ней стояло достаточное для результата за 70 метров усилие. Я смогла сосредоточиться и метнуть как нужно. Ничего особенного для этого не потребовалось. Я знала, что соревнование предстоит трудное. Почти все соперницы претендовали на медали. Однако несколько неожиданным явился первый бросок на 69,14 Уайтбрэд».*

Семиборье. В семиборье приняло участие 27 спортсменов. С первых же видов вперед устремились три спортсменки из ГДР – мировая рекордсменка Рамона Нойберт, Сабине Петц-Мёбиус и Анке Фатер. В таком порядке они продолжали лидировать до конца. Все выглядело так, как будто они заранее распределили между собой места.

На этом чемпионате мира Нойберт соревновалась увереннее, чем в прошлом году в Афинах. Она выиграла у Петц-Мёбиус, которая установила личный рекорд, превысив старый на 52 очка. Конкурировать со спортсменками из ГДР было очень сложно.

Лидер советской команды Наталья Шубенкова из-за травмы была из соревнований уже после первого вида. Екатерина Смирнова набрала 6362 очка. Но эта сумма позволила ей занять только шестое место.

1. Нойберт Рамона (ГДР)	6714
2. Петц-Мёбиус Сабина (ГДР)	6662
3. Фатер Анке (ГДР)	6532
4. Эвертс Сабина (ФРГ)	6398
5. Дмитрова Валентина (Болгария)	6362
6. Смирнова Екатерина (СССР)	6321
7. Нанн Глэнис (Австралия)	6195
8. Хиддинг Тинекке (Нидерланды) ..	6155

Раймона Нойберт на пресс-конференции сказала: *«Я удовлетворена своими результатами почти во всех видах. Конечно, прыгнуть в*

высоту могла бы и лучше. Преодолела 1,80 вместо запланированных 1,83. Нелегким было соперничество. Состязаться мне пришлось со своими подругами по команде. Я ожидала, что нам достанутся две медали, а не три. Приятным сюрпризом стало выступление Анке Фаттер. Ведь она только во второй раз участвовала в большом международном соревновании. Я очень рада за своих подруг».

Распределение медалей среди женских команд

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	ГДР	8	4	3	15
2	Чехословакия	3	2	0	5
3	СССР	2	4	5	11
4	США	2	1	3	6
5-6	Норвегия	1	0	0	1
5-6	Финляндия	1	0	0	1
7-8	Великобритания	0	2	1	3
7-8	ФРГ	0	2	1	3
9-10	Ямайка	0	1	0	1
9-10	Румыния	0	1	0	1
11	Болгария	0	0	3	3
12	Греция	0	0	1	1

Легкоатлеты 14-ти сборных команд были награждены золотыми медалями. Наибольшее их число получили спортсмены ГДР (10), американские атлеты завоевали – 8 высших наград. На счету советских спортсменов 5 высших наград, чешские спортсмены 4 раза поднимались на высшую ступень пьедестала почета. Спортсмены ФРГ, Великобритании и Польши завоевали по две золотые награды. Еще семь сборных внесли в свою копилку по одной золотой награде.

Спортсмены 15 сборных команд были награждены серебряными медалями. Наибольшее число серебряных наград на счету американских легкоатлетов – 9. Советские спортсмены завоевали серебряных медалей 5.

Количество команд, спортсмены которых завоевали бронзовые награды чемпионата, составило – 16. Наибольшее количество бронзовых медалей на счету советских легкоатлетов – 10.

Итоговая таблица I чемпионата мира в Хельсинки

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	ГДР	10	7	5	22
2	США	8	9	6	23
3	СССР	5	5	10	20
4	Чехословакия	4	3	1	8
5	ФРГ	2	5	2	9
6	Великобритания	2	2	3	7
7	Польша	2	1	1	4
8	Финляндия	1	1	2	4
9	Италия	1	1	1	3
10	Ямайка	1	1	0	2
11-14	Ирландия	1	0	0	1
11-14	Австралия	1	0	0	1
11-14	Мексика	1	0	0	1
11-14	Норвегия	1	0	0	1
15-19	Нидерланды	0	1	0	1
15-19	Эфиопия	0	1	0	1
15-19	Испания	0	1	0	1
15-19	Куба	0	1	0	1
15-19	Румыния	0	1	0	1
20	Болгария	0	0	3	3
21-26	Бразилия	0	0	1	1
21-26	Марокко	0	0	1	1
21-26	Китай	0	0	1	1
21-26	Венгрия	0	0	1	1
21-26	Нигерия	0	0	1	1
21-26	Греция	0	0	1	1

В Хельсинки три сильнейшие команды – ГДР, США и СССР - получили 65 медалей, оставив на долю остальных команд осталось 56 наград. При этом было завоевано командой:

ГДР – 22 медали (10 золотых, 7 серебряных, 5 бронзовых);
 США – 23 медали (8 золотых, 9 серебряных, 6 бронзовых);
 СССР – 20 медали (5 золотых, 5 серебряных, 10 бронзовых).

Учебное издание

Составители:

**Акилов Виктор Степанович,
Андреева Лидия Андреевна,
Никитин Валерий Иванович**

**Легкая атлетика
Первый Чемпионат мира**

Учебное пособие

Подписано в печать 23.03.2016. Формат 60х84 1/16.

Бумага для множ. аппаратов. Гарнитура «Таймс».

Печать на ризографе.

Усл. Печ. л. 2,3. Уч.-изд. л. 3,0. Тираж 100 экз. Заказ _____

Оригинал-макет отпечатан в отделе множительной техники
Уральского государственного педагогического университета

620017 Екатеринбург, просп. Космонавтов, 26