

УДК 364-78-053.9
ББК992.1

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
В УСЛОВИЯХ КОМПЛЕКСНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Луначева Нэля Михайловна
Директор
ГБУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»
len-so@gov66. ru

LEISURE-TIME ACTIVITIES FOR SENIOR CITIZENS IN INTE-
GRATED
SOCIAL SERVICE CENTER

Lunacheva Nelya Mikhailovna
Director
of social services center
len-so@gov66. ru

АННОТАЦИЯ. «Главное - в душе оставаться молодым». Когда эти слова произносят пожилые люди, окружающие начинают понимать - мириться с возрастом эти пенсионеры не собираются. Но среди их ровесников немало и тех, кто по тем или иным причинам обделен вниманием семьи, слишком много думает о своих «болячках» и забывает, что даже после выхода на пенсию в жизни еще так много интересного.

В таких ситуациях ответственность за этих людей берут на себя специалисты Комплексных центров социального обслуживания. Социальные работники не только покупают продукты и лекарства, но и ведут активную работу по организации их досуга. Одним из способов привлечения людей золотого возраста к активному образу жизни являются кружки и клубы по интересам, созданием которых и занимаются специалисты государственных социальных служб.

ANNOTATION. "The main thing is to stay young at heart. " When these words are pronounced by older people, surrounding begin to understand that this older people are not going to put up with the age specified in the Passport. But among their peers a lot and those who, for one reason or another, deprived of family care, too much thinking about their diseases and forget that even after retirement there are so many interesting things, in the lives.

In such cases, the responsibility for these people are specialists of intergovernmental centres for social work. Social workers not only to buy food and medicine but also are active in their leisure time. One of the ways to attract people of the post-war generation to an active lifestyle are circles and clubs and they are creating by the specialists of public social services.

Ключевые слова: государственные социальные службы, граждане пожилого возраста, одиночество, организация досуга, клубы и кружки в интересах.

Keywords: public social services, older people, loneliness, organization of leisure, clubs and hobby groups.

Работа по организации досуга граждан пожилого возраста в учреждениях социального обслуживания населения города Екатеринбург началась так давно, что точную дату вспомнить уже невозможно.

В последние годы граждане пожилого возраста все чаще отдают предпочтение направлению - «социальный туризм». Данное понятие вошло и в наш обиход после создания отделений участкового социального обслуживания и до сих пор участковые специалисты остаются главными идейными вдохновителями и организаторами этого движения.

Начинали мы с проведения экскурсий, прогулок, пикников. Такие мероприятия всегда пользовались популярностью у наших клиентов, и очень скоро спрос на них стал серьезно опережать предложение.

Мы, конечно, не могли оставить без внимания ни одну заявку, ни одно пожелание и уже к 2010 году мероприятия в рамках социального туризма в каждом районе Екатеринбурга проходили практически еженедельно.

От стихийно организованных прогулок, от экскурсий, проводимых от случая к случаю, мы перешли к системной, плановой работе.

В это время основное внимание мы уделяли туризму событийному и культурно-познавательному. Расширялась тематика мероприятий география поездок, а вот состав участников стал практически неизменным.

Во всех районах Екатеринбурга сформировались устойчивые группы пенсионеров, обуреваемых жаждой новых впечатлений.

С энтузиазмом и завидной энергией они стремились посетить все, что можно и не по одному разу. Их не смущала необходимость забираться на самый верх Невьянской башни по практически отвесным ступеням. Не пугали рептилии, живущие на крокодильей ферме. Наши пенсионеры бесстрашно взбирались на коней и осваивали катамараны. Им было интересно попробовать себя в роли гончаров и заглянуть в телескоп Коуровской обсерватории.

Мы с самого начала понимали, что не только и не столько любознательность толкает наших клиентов с уютного дивана в риск и опасности путешествий. Опасение остаться в стороне от бесплатного развлечения - вот что было и есть для многих из них главной движущей силой и мотивом. Мотив, кстати, вполне объяснимый и понятный.

Организация мероприятий на благотворительной основе в Центральном управленческом округе до сих пор является одним из самых масштабных направлений социального туризма.

Пожилым Екатеринбургцам сегодня доступны поездки в самые разные уголки Свердловской области - Алапаевск, Верхотурье, Ирбит, Невьянск - все меньше остается мест, где еще не успели побывать наши клиенты.

Многие наши клиенты за время совместных поездок близко познакомились друг с другом. Новые приятельские отношения стали основой для возникновения сначала неформальных объединений, а затем и клубов туристической направленности.

Сегодня в Екатеринбурге на постоянной основе действуют 16 таких клубов. Не все они позиционируют себя как чисто туристические — поездки и прогулки часто дополняют физкультурно-оздоровительное направление, являются дополнительным средством для продления активного долголетия, сопровождают занятия краеведением.

Действительно, краеведение пользуется у пожилых граждан большой популярностью - у нас немало людей, с увлечением занимающихся историей родного края, генеалогическими разысканиями, исследованиями истории улиц и населенных пунктов. Но до недавнего времени такая деятельность велась в основном в учреждениях культуры, библиотеках, в Краеведческом музее. В учреждениях социальной сферы это направление работы развивается с 2012 года.

Наиболее ярко результат нашей совместной работы проявился во время первого конкурса клубов краеведческой направленности.

Специалистам Центров социального обслуживания пришлось немало потрудиться, чтобы выявить потенциальных участников. Поскольку краеведение - новое направление работы социальных служб, для вовлечения участников в тематику конкурса были организованы мероприятия познавательного характера (экскурсии и встречи).

Краеведение, разумеется, не ограничивается только экскурсиями - для того, чтобы члены клубов краеведческой направленности смогли поделиться своими достижениями и оценить свои успехи, и был задуман конкурс.

Конкурс прошел по трем направлениям: «Живопись и фотография», «Литературные произведения», «Исследовательские

проекты». 65 авторов представили более 100 работ, ни одна из которых и» осталась без внимания. Главный вывод, который сделали участники! конкурса - нам надо научиться гордиться тем, что рядом, близко, чи» получено в дар. А это значит, что краеведение как направление организации досуга граждан пожилого возраста государственные социальные служОбы будут развивать и дальше!

Всего сегодня в Екатеринбурге действуют десятки самых разных» клубов и кружков по интересам для пожилых людей. Заинтересованность » любимом деле - будь то хоровое пение, зарядка в парке, боулинг рукоделие, цветы или совместное чаепитие - заставляет людей вновь и вновь собираться вместе. В каждом районе нашего города сформировали, і устойчивые группы пенсионеров, увлеченных какой-либо деятельностью Их энтузиазм не только им самим помогает достигать новых творчески* высот, но и привлекает в клубы других пожилых людей.

Еще одной важной особенностью клубного движения г.Екатеринбурга является организация клубов на дому - члены этих клубов маломобильные, не выходящие из дома пожилые люди. Для этой категории наличие таких клубов особенно важно, ведь для многих из них такт «посиделки»являются единственным средством общения.

Многие наши клиенты за время совместных мероприятий близки познакомились друг с другом. Общие интересы стали основой крепкой дружбы, пенсионеры встречаются друг с другом и вне рамокклубных занятий. Для социальных работников это особенно важно, ведь инициатива проводить время вместе исходит уже не от них, а от самих клиентов Центра. По словам участников клубов, у них как будто началась вторая молодость. Теперь свободное время можно тратить на любимые занятия и хобби, развиваться и находить единомышленников. Практика объединяет!, людей по интересам доказала, что общение позволяет пожилым людям забыть (пусть и на время) о своих проблемах, а может быть, даже обрести новый смысл жизни. Зрелый возраст - это отрезок жизни, который пенсионер может посвятить себе. При этом основная задача социальных работников - помочь пожилым людям преодолеть одиночество, наполнить жизнь новым смыслом, перейти на активный образ жизни, частично утраченный в связи с выходом на пенсию, создать условия для раскрытия их творческого потенциала.

Мы не ставим целью взять на себя еще и функции учреждений культуры и здравоохранения. Однако на сегодняшний день Комплексные центры, пожалуй, единственные учреждения в городе, которые предлагают то, что соответствует взглядам, привычкам, культурным запросам людей старшего поколения. Именно нам удастся учесть практически все потребности клиентов.