

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный педагогический университет»
Факультет подготовки кадров высшей квалификации

На правах рукописи

Котельникова Юлия Сергеевна

**Психологические особенности преодоления ненормативных кризисов
супружеских отношений в молодой семье**

37.06.01 Психологические науки

19.00.01 - Общая психология, психология личности, история психологии

Научный доклад об основных результатах подготовленной
научно-квалификационной работы (диссертации)

Екатеринбург 2018

Актуальность исследования. В настоящее время наблюдаются глобальные перемены, как в России, так и во всем мире, затрагивающие экономические, политические, социальные и психологические вопросы. Изменения затронули и первооснову общества - институт семьи и брака. Современный институт брака переживает период глобальной перестройки, начиная от форм и заканчивая содержательной стороной. Причинами подобных изменений выступает необходимость в адаптации к новым социально-экономическим условиям, появлению новых потребностей людей, вступающих в брак, сменой системы ценностей и установок. Многие исследователи подчеркивают, что современная семья в российском обществе переживает кризис, который касается как устоявшихся семей, так и, в большей степени, молодых семей.

В обществе, в настоящий момент, существуют полярные представления о таких изменениях: одна часть утверждает, что современный кризис семьи носит негативный характер и призывает возвратиться к старым архаичным формам брачно-семейных отношений, поскольку утрата этих форм, по их мнению, ведет к обесцениванию семьи, к потере нравственных идеалов и базовых человеческих ценностей.

Другая часть общества считает, что наблюдаемые изменения носят закономерный характер и семья изменяется в соответствии с теми тенденциями, которые происходят в социальном, экономическом и политическом обустройстве общества. Другим словами, семья является индикатором всех общественных перемен.

Разнообразие форм и содержания супружеских отношений, с одной стороны, дает возможность выбора молодым людям тех вариантов, которые им подходят в наибольшей степени, с другой стороны, такое разнообразие, в некоторой степени, осложняет формирование молодой семьи.

Следует отметить, что, благодаря социально-экономическим изменениям в обществе, произошло выделение супружества как отдельной и важной подструктуры семьи. Психологические исследования в русле

системного подхода (Minuchin, Montalvo, Guerney, Rosman, & Schumer) позволили сделать выводы о важности и значимости супружеской подсистемы для дальнейшего здорового адаптивного функционирования всей семейной системы. Супружеская подсистема формируется раньше остальных и ее основной функцией является обеспечение взаимного удовлетворения потребностей супругов, которое способствует возникновению комфортной эмоциональной атмосферы, необходимой для роста и развития двух меняющихся индивидов.

Таким образом, супружество - это сущностное ядро в современной семье. Супружеская пара, супружеская подсистема - стержневой элемент, который является фундаментом развития и функционирования семьи. Благополучное функционирование супружеской диады обуславливает успешное функционирование всей семейной системы, и, соответственно, ее выполнение основных функций (Осипова Н.А.).

Вступая в брак, молодые семьи в первую очередь проходят этап супружества и супружеских отношений. Именно период молодой семьи (до трех лет) протекает в большинстве своем в супружеских отношениях. При этом молодая семья проходит ряд стадий развития, в том числе характеризующиеся нормативными супружескими кризисами. В этот период семья должна решить ряд задач, среди которых исследователи выделяют следующие:

- дифференциация от родительской семьи;
- достижение эмоциональной и финансовой независимости от родителей;
- обретение молодым человеком адекватного возрасту статуса;
- развитие навыков ухаживания и привлечения партнера;
- принятие на себя супружеских обязательств;
- установление внутренних границ и внешних границ семьи;
- задачи семейной иерархии и материальных проблем;

- освоение супругами родительских ролей и принятие факта появления в семье новой личности.

В целом, если охарактеризовать основную задачу молодой семьи в период супружества, то это отделение от родительской семьи и адаптация к новым ролям супруга (супруги).

Молодая семья проходит три основных кризиса: на этапе монады, на этапе диады и на этапе триады. Анализ супружеских кризисов в молодой семье показал, что специфической особенностью является то, что кризис носит адаптационный характер и имеет трехслойную структуру, в которую входит кризис лидерства; кризис отношений между партнерами; кризис отношений между родительской и молодой семьей. Эти кризисы относятся к нормативным, т.е. это типичные для всех молодых семей кризисы (поиск супруга, освоение супружеских ролей, освоение родительских ролей), целью которых является процесс переструктурирования супружеских и брачно-семейных отношений. Нормативный кризис сопровождается дестабилизацией супружеских отношений, повышенной конфликтностью супругов, но в итоге приводит к большей адаптированности и жизнеспособности молодой семьи.

Исследования кризисов в молодой супружеской семье показывает, что все чаще в молодых семьях возникают ненормативные кризисы. Ненормативные кризисы, как правило, вызваны специфическими событиями, и которые в итоге ведут к распаду семьи. Анализ статистических данных показал, что 14% пар разводятся, прожив в браке до 1 года, 16% после 1-2 лет совместной жизни. Таким образом, можно говорить том, что практически треть всех разводов (30%) в молодых супружеских семьях приходится до наступления нормативных кризисов.

Опасность ненормативных супружеских кризисов заключается в том, что они возникают незапланированно, носят деструктивный характер, с ними сложно справиться, или практически невозможно справиться самостоятельно. В ходе ненормативного кризиса изменения затрагивают всю

структуру семьи, влияют на использование семейных ресурсов, особенности внутрисемейных отношений, на обязанности и ответственность отдельных членов семьи, активность членов семьи в рамках реализации определенных функций и задач, которые выполняет семья на определенном этапе жизненного цикла.

Изменения, которые происходят на фоне ненормативных кризисов, влияют на семьи как систему в целом и ее функционирование, внутреннюю жизнедеятельность. Ненормативный кризис требует от семьи мобилизовать внутренние ресурсы, влияет на внутрисемейный климат, на эмоциональное и психологическое состояние всех членов семьи, атмосферу взаимоотношений, а также нередко оценивается и переживается членами семьи как трудный, стрессовый.

В отличие от нормативных кризисов, некоторые из которых можно выделить как типичные для молодой семьи (поиск супруга, освоение супружеских ролей, освоение родительских ролей), для ненормативных кризисов супружеских отношений отсутствует такая возможность, поскольку ненормативный кризис может возникнуть на любой стадии развития, так, например, кризис развода, или кризис измены.

Анализ исследований условий и факторов преодоления супружеских кризисов показывает, что, несмотря на имеющиеся в психологической литературе исследования, основная масса посвящена преодолению нормативных супружеских кризисов.

Таким образом, актуальность исследования обусловлена рядом **противоречий**:

- между объективной необходимостью в стабильности супружеских отношений и увеличению доли разводов в молодой семье в ходе ненормативных супружески кризисов;

- между необходимостью исследований особенностей ненормативных супружеских кризисов в молодых семьях и незначительным количеством данных исследований;

- между объективной необходимостью выделения психологических условий и факторов преодоления супружеских ненормативных кризисов и отсутствием содержательных исследований в теории и практике;

- между необходимостью в повышении адаптационных возможностей молодых семей в период ненормативных супружеских кризисов и отсутствием психологических условий для актуализации данных возможностей.

Состояние исследования проблемы.

Супружеские отношения как психологический феномен изучался в работах Minuchin, Montalvo, Guerney, Rosman, & Schumer, Н.А. Осиповой и А.Н. Волковой. Особенности взаимодействия в супружеских отношениях были предметом исследования в работах В.Е. Резникова (как разновидность межличностного взаимодействия); Н.В. Маляровой («личностные» взаимоотношения супругов). Такие психологические характеристики супружества как любовь, анализировались в исследованиях О.А. Карабановой, Л.Я. Гозман; ролевая структура (Ю.Л. Олейник, Т.В. Андреева, Ю.Е. Алешина, О.А. Гаврилица), удовлетворенность супружескими отношениями (М.С. Ключкова, А. Менегетти, Г. Айзенк). Факторы, влияющие на удовлетворенность супружескими отношениями, исследовались в работах Б. Оршнер, Дж. Медлинг, М. Мак-Керна, Н. Плена, С Маклахана, Ст. Нока, С. Русселя, Р. Скиннера, А. Бархай, У. Берр, М.С. Мацковского и др. Зависимость удовлетворенности супружескими отношениями от любви и эмоциональной привязанности изучалась В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко. Взаимосвязь между удовлетворенностью браком и особенностями межличностного восприятия супругов друг другом анализировались в исследованиях Ю.Е. Алесиной. Особенности развития, функционирования, ролевой структуры молодой семьи были затронуты в работах Н. Н. Обозова. В своих исследованиях Е.С. Калмыкова выделяет основные проблемы задачи молодой семьи. Особенности супружеских

конфликтов в молодой семье изучали А.И. Захаров, Ю.Е. Алешина, Т.А. Гурко, В.В. Меньшутин, Г. Навайтис.

Изучаются вопросы влияния родительской семьи на супругов (И.Б. Шкопоров, А.Ю. Тавит, А.Г. Волков, Э.А. Тийт, А. Кеэрберг). Исследуются вопросы психологической совместимости в браке и проблемы адаптации в целом (Н.Н.Обозов, А.Н. Волкова, А.А. Агустиновичюте, Т.В. Галкина, Д.В. Ольшанский, Р.Л. Кричевский, Д. Кутсар, Я.Л. Коломинский, Ю.Н. Олейник, Н.Н. Обозов, В.А. Терехин и др.).

Проблема кризисов в супружеских отношениях до сегодняшнего дня остается дискуссионным вопросом. Исследования семейных кризисов, в том числе и супружеских, проводилось в работах Э. Дюваль, Р. Хилл, П. Босс, Дж. Хейли, Г. МакКубин, Дж. Паттерсон и др.

Первые широкие исследования семейных кризисов были проведены в рамках теорий стресса и в теориях семейного стресса (Э. Дюваль, Р. Хилл, П. Босс, Л. Лаукс, Г. Вебер, С. Хофбол). Исследователями были выделены как стрессоры, которые приводят в итоге к кризису, так и факторы, позволяющие преодолеть семейный кризис.

В семейной психологии под кризисом в целом подразумевается нарушение жизнеспособности и гомеостаза семейной системы (И.Я. Варга).

Первыми работами, исследовавшими преодоление семейного кризиса, были исследования Р. Хилла.

В зарубежных исследованиях выделяются внутренние психологические условия преодоления супружеских ненормативных кризисов, которые определяются как семейные ресурсы, следовательно, такой подход к преодолению кризисов можно назвать ресурсным (Дж. Вильямс, М. Савин, К. Тривет, С. Волин). В отечественной психологии так же активно обсуждается проблема преодоления семейных кризисов, но акцент делается на активизацию внутрисемейных ресурсов, которые помогут преодолеть кризисную ситуацию (Е.В. Зырянова, Е.В. Куфтяк, Н.Ф. Михайлова, С.К.

Нартова-Бочавер, И.М. Никольская, Э.Г. Эйдемиллер, А.В. Махнач и Ю.В. Постылякова).

Отдельные исследования посвящены анализу устойчивости как важному внутреннему фактору преодоления супружеских кризисов (П. Кауан, Ф. Уолш) и совладающему поведению семьи (Е.В. Куфтяк).

Несмотря на многочисленные исследования, следует отметить отсутствие работ, посвященных специфике супружеских ненормативных кризисов именно в молодой семье, а также специфике внутренних и внешних психологических факторов их преодоления в молодой семье. Таким образом, анализ степени разработанности выбранной для исследования проблемы показывает недостаточность и слабую научную представленность, что в свою очередь так же определяет актуальность темы исследования.

Цель работы - изучение ненормативных кризисов супружеских отношений в молодой семье.

Объект исследования - супружеские кризисы.

Предмет исследования - психологические условия преодоления ненормативных кризисов супружеских отношений в молодой семье.

Гипотезы исследования:

1. Наиболее значимыми причинами возникновения супружеских ненормативных кризисов выступают личностные особенности супругов и особенности супружеских отношений.

2. Пути его преодоления ненормативных кризисов супружеских отношений в молодой семье могут быть найдены средствами внутренних семейных ресурсов и условий.

Определены следующие **задачи исследования:**

- проанализировать супружеские отношения в молодой семье в отечественной и зарубежной психологии;
- изучить феномен ненормативного супружеского кризиса;
- изучить психологические условия преодоления ненормативного супружеского кризиса;

- изучить наиболее важные психологические условия преодоления супружеского кризиса в молодой семье.

Методология диссертационного исследования. В своей исследовательской деятельности мы опирались на фундаментальные положения диалектики и теории познания, объективные законы развития психологического знания и принципы познания: единство логического и исторического, целостность и взаимосвязь психологических процессов; взаимосвязь теории и практики в процессе научного познания, принцип развития (К.А. Абульханова-Славская, Б.Г. Ананьев, Л.И. Анцыферова, Л.С. Выготский), принцип единства сознания и деятельности (А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн).

Тема, гипотеза и задачи исследования обусловили выбор **методов** исследования, взаимообогащающих и дополняющих друг друга:

- научный анализ психологической литературы;
- методы теоретического анализа;
- общенаучные методы: сравнение, аналогия, анализ, синтез, абстрагирование, обобщение, систематизация и индукция;

- эмпирические методы исследования: «Опросник удовлетворенности браком» (В. В. Столин, Г. П. Бутенко, Т. Л. Романова), опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП) (А. Н. Волкова), Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), ценностный опросник Ш. Шварца, методика ММРІ.

- методы презентации полученных данных: таблицы, диаграммы, гистограммы, рисунки;

- методы статистической обработки данных: математическая обработка статистических данных проводилась при помощи программы STATISTICA.10. Использовались следующие критерии: критерий Манна-Уитни (для определения различий признака в 2-х независимых выборках); коэффициент корреляции Спирмена (для определения корреляционных связей между переменными); факторный анализ (для выделения факторов,

объединяющих различные переменные); критерий χ^2 Пирсона (для выявления зависимости между принадлежностью испытуемых к определенной выборке и частотой встречаемости того или иного признака); t-критерий Стьюдента для независимых выборок (для выявления различий в выраженности признака в двух независимых группах).

Опытно-экспериментальная база исследования. В исследовании участвовали 186 человек, что составляет 93 супружеские пары, проживающие в Екатеринбурге и Свердловской области. Выборка респондентов осуществлялась в сети Интернет, на специализированный ресурс, включающих в себя социальные сети (форумы, блоги, инстаграм-каналы), посвященные проблемам семьи и супружеских отношений. Данный выбор обусловлен тем, что респонденты, попадающие под категорию «молодая семья» - это активные пользователи социальных сетей.

Исследование проводилось с 2015 по 2018 гг. в несколько этапов.

Первый этап – 2015 - 2016 гг. Проводился анализ проблемы ненормативного супружеского кризиса в молодой семье, анализ причин возникновения ненормативного кризиса в молодой семье, особенностей ненормативных кризисов в молодой семье. Исследование психологических условий преодоления ненормативных кризисов в молодой семье. На этом этапе выявлялись противоречия и нерешенные задачи, определялись подходы, исходные принципы и основные направления исследовательского поиска, формулировалась общая гипотеза исследования.

Второй этап – 2016 - 2017 гг. Осуществлялось формирование концептуальной основы исследования, разработка и описание специфики выборки исследования, разделение выборки на группы. Проводилась разработка диагностического комплекса анализа особенностей ненормативного супружеского кризиса в молодой семье. Практическое обоснование теоретически выделенных психологических условий преодоления ненормативного супружеского кризиса в молодой семье. На этом этапе структурировались научные знания в данном направлении,

проводился анализ важнейших условий и их специфика в преодолении супружеского ненормативного кризиса в молодой семье.

Третий этап – 2017 – 2018 гг. Анализ преодоления супружеского ненормативного кризиса в молодой семье на основе полученных эмпирических данных.

Каждый этап работы сопровождался участием в научно-исследовательских, научно-практических всероссийских и международных конференциях, изданием статей в сборниках, статей ВАК, в которых отражаются основные научные результаты исследования.

Научная новизна исследования:

- впервые проведен систематический анализ особенностей ненормативного кризиса в молодой семье.
- выявлены сущностные характеристики ненормативного кризиса в молодой семье;
- выделены характерные для молодой семьи причины возникновения ненормативного супружеского кризиса.
- определены специфические психологические условия преодоления ненормативного супружеского кризиса в молодой семье.

Теоретическая значимость работы заключается в теоретическом обосновании психологических условий преодоления ненормативных супружеских кризисов в молодой семье. Содержащаяся в исследовании упорядоченная совокупность понятий, положений, подходов к преодолению ненормативных супружеских кризисов в молодой семье может быть квалифицирована как решение проблемы выявления специфики, основных направлений и психологических условий повышения эффективности преодоления ненормативных супружеских кризисов, структуризации научного знания в этом направлении. Также обозначены проблемные зоны преодоления ненормативного супружеского кризиса в молодой семье, выделены наиболее значимые психологические условия для преодоления супружеского кризиса в молодой семье. Создана теоретико-

методологическая основа для новых исследований особенностей ненормативного кризиса в молодой семье.

Практическая значимость исследования состоит в том, что анализ ненормативных кризисов позволил выявить их специфику для молодой семьи. Создан диагностический инструментарий мониторинга условий возникновения ненормативного супружеского кризиса. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы при проведении комплексных исследований в направлении изучения ненормативных кризисов на разных этапах развития молодой семьи. Выводы и основные положения, накопленный в ходе исследования, могут быть использованы в высших учебных заведениях на психологических факультетах при изучении дисциплин, посвященных проблемам семьи, семейному консультированию.

Достоверность и обоснованность выводов и результатов исследования обеспечена чёткостью исходных теоретико-методологических позиций; логикой научного исследования; применением комплекса методов, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования; рациональным сочетанием его теоретической и опытно-экспериментальной частей; такими критериями научного знания, как непротиворечивость, проверяемость, подтверждение; длительным характером исследования, позволившим провести его тщательный количественный и качественный анализ; контрольным сопоставлением полученных результатов с имеющимся; подтверждением гипотезы исследования.

Основные положения, выносимые на защиту:

1. Ненормативные супружеские кризисы имеют свою специфику в молодой семье.
2. Можно выделить специфические психологические условия преодоления ненормативного супружеского кризиса для молодой семьи.

3. Выделяются особые внутренние характеристики, характерные для молодой семьи, которые выступают психологическим условием преодоления ненормативных супружеских кризисов.
4. Личностные особенности супругов выступают важнейшим внутренним психологическим условием преодоления ненормативных супружеских кризисов в молодой семье.

Структура исследования. Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложения. Библиографический список содержит 131 наименование работ отечественных и зарубежных авторов. Приложение содержит материалы экспериментального исследования и результаты статистической обработки данных.

Основное содержание научной квалификационной работы

Во введении дается общая характеристика исследуемой проблемы, обосновывается актуальность диссертационной работы, ее научная и практическая значимость, формулируются цели, основные задачи и гипотезы исследования, а также выносимые на защиту положения, определяется методологическая, теоретическая и эмпирическая база диссертационной работы, отмечается научная новизна и практическая значимость исследования.

В первой главе «Теоретико-методологическое обоснование проблемы исследования» дан анализ работ отечественных и зарубежных ученых по проблеме молодой семьи и психологическим особенностям кризисного периода в развитии супружеских отношений. Важность супружеских отношений в различных исследованиях подтверждается анализом значимости супружеской подсистемы, в основе которой заключены супружеские отношения. Определяя период молодой семьи, следует остановиться на периоде до трех лет, при этом учитывать возраст супругов до 30 лет, при условии, что это их первый брак.

Анализ исследований супружеских отношений в молодой семье показывает, что в большинстве работ данный период характеризуется как сложный, противоречивый, многоаспектный.

Анализируя проблемы супружеских отношений в молодой семье, Е.С. Калмыкова указывает, что наиболее интенсивным и сложным являются первые два года семейной жизни. Именно в этот период происходит выработка индивидуальных паттернов во взаимоотношениях и общении, процесс согласования системы ценностей обоих супругов, поскольку каждый из них принес из родительской семьи свои определенные ценностные ориентации, нередко не согласующиеся с системой ценностей другого супруга. В обозначенный период формируется общая поведенческая линия.

Итак, первые два года супружеской жизни направлены на выполнение задач взаимного приспособления супругов, поиска удовлетворяющего обоим супругов типа взаимоотношений. Сложность первых лет супружеских отношений в молодой семье обусловлена не только тем, что приходится адаптироваться во всех сферах семейной жизни, но и тем, что у современных молодых супругов ролевые поведенческие паттерны мужа и жены размыты и неопределенны. По мнению Т.А. Гурко в современной семье образцы поведения мужа и жены становятся все менее жесткими. Так, наблюдается отход от регламентированных форм ролевого взаимодействия: отношения в семье и способы ее организации зачастую определяются ситуацией и зависят от склонностей, возможностей и способностей каждого члена этой общности.

В отечественной психологии в рамках исследования процесса адаптации анализируются потребности молодых супругов, которые имеют ведущее значение для совместной жизни супругов (В.П. Левкович, О.Э. Зуськова), особенности поиска такого типа семейных отношений, которые удовлетворяют обоим супругам (А.К. Дмитренко). Исследуется роль учета психологических особенностей мужчины и женщины для формирования, становления и функционирования молодой семьи (Н.В. Якшевич).

Проблема адаптации в молодой семье с позиции анализа супружеских отношений так же была предметом анализа в зарубежных исследованиях.

E.W. Burgess и L.S. Cottrell под супружеской адаптацией понимали единство мнений по критическим вопросам; разделение интересов; чувство доверия; малое количество жалоб, связанных с супружеством; отсутствие чувства одиночества. Frenken в супружескую адаптацию включает четыре параметра: сексуальный контроль, психосексуальную стимуляцию, сексуальную мотивацию и привлекательность брака. Schutz, к супружеской адаптации относит такие переменные, как потребность в любви и привязанности; признание автономии; самостоятельности и внимания со стороны партнера. Шкала оценочных супружеских установок Schutz хорошо коррелирует с другими методиками измерения супружеской адаптации и чувствительна к изменениям, связанным с психотерапией (Boelens, Emmelkamp, MacGillavray, Markvoort).

С. Минухин рассматривает адаптацию к супружеским отношениям в терминах границ и семейного резонанса. Существует некоторая нормативная структура семьи, к которой следует приближаться с помощью терапевтических интервенций. В начале супружеской жизни нередко так называемые «клановые конфликты», когда связь с семейной группой, из которой вышел один из супругов, препятствует образованию новой связи в новой семейной группе.

Итак, можно отметить, что направления исследования адаптации у молодых супругов в отечественной и зарубежной психологии частично совпадают.

Супружеские отношения, как правило, определяют все остальные внутрисемейные отношения. Супружеские отношения являются качественной характеристикой супружества как подсистемы целостной семейной системы. Так как супружеская подсистема – это стержневой элемент, который является фундаментом развития и функционирования семьи, то супружеские отношения и их благополучие обуславливают успешное функционирование

всей семейной системы, и, соответственно, выполнение ее основных функций.

Важными характеристиками супружеских отношений являются любовь как основа супружеских взаимоотношений, ролевая структура, удовлетворенность браком.

Молодая семья переживает процесс становления, формирования и развития, сопровождающийся множеством задач, к которым относятся: установление внешних и внутренних границ; отделение от родительской семьи; установление собственных семейных норм и правил; приспособление к семейным обязанностям; распределением ролей; решение материальных и бытовых проблем; личные особенности супругов. Такое множество задач, в совокупности с отсутствием опыта брачно-семейных отношений, делает супружеские отношения в молодой семье крайне напряженным, конфликтным и сложным.

Супружеский кризис выступает как кризис, возникающий в супружеской подсистеме семьи, приводящий к ее деформации, которая делает невозможным предыдущие способы (методы) функционирования супружеской подсистемы и адекватное функционирование (невозможность выполнять функции супружеской подсистемы). Соответственно, преодоление супружеского кризиса представляет собой приведение семейной подсистемы в адаптивное состояние, позволяющее ей эффективно функционировать и заключающееся в создании новых паттернов (способов) взаимодействия супругов.

В ходе ненормативного кризиса изменения затрагивают всю структуру семьи, влияют на использование семейных ресурсов, особенности внутрисемейных отношений, на обязанности и ответственность отдельных членов семьи, активность членов семьи в рамках реализации определенных функций и задач, которые выполняет семья на определенном этапе жизненного цикла.

Изменения, которые происходят на фоне ненормативных кризисов, влияют на семью как систему в целом и ее функционирование, внутреннюю жизнедеятельность. Ненормативный кризис требует от семьи мобилизовать внутренние ресурсы, влияет на внутрисемейный климат, на эмоциональное и психологическое состояние членов семьи, атмосферу взаимоотношений, нередко оценивается и переживается членами семьи как трудный, стрессовый.

Для ненормативных кризисов отсутствует возможность выделения типичных способов преодоления, поскольку ненормативный кризис может возникнуть на любой стадии, так, например кризис развода, или кризис измены.

Анализ психологических условий преодоления ненормативных супружеских кризисов позволяет сделать следующие выводы:

1. Все психологические условия преодоления ненормативного супружеского кризиса в молодой семье делятся на внутренние и внешние. Внутренние психологические условия в свою очередь подразделяются на две группы: первая группа – это совокупность внутренних причин преодоления ненормативных кризисов; вторая группа - это условия процесса, необходимые для активизации внутрисемейных ресурсов. Внешние психологические условия делятся на три группы: методы и приемы психологической самопомощи; методы совместной семейной помощи; методы профессиональной психологической помощи.

2. Внутрисемейные ресурсы, как внутренние условия (причины) преодоления ненормативных супружеских кризисов, включают в себя: удовлетворенность психологической атмосферой в браке; 2) удовлетворенность общением супругов; 3) наличие психологической поддержки супругов.

3. Можно выделить ряд характеристик супружеских союзов, которые относятся к внутренним причинам преодоления супружеских кризисов: иерархию семейных ценностей супругов на этапе «молодая семья», что

указывает на социально-психологическую удовлетворенность или неудовлетворенность.

4. Определение понятия «психологические условия преодоления ненормативных супружеских кризисов»: совокупность внутренних причин (психологических особенностей супружеских отношений и самих супругов), внутренних условий процесса, при которых возможна активизация совладающих ресурсов семьи, так и внешних условий (организованная психологическая помощь и самопомощь), которые позволяют справиться с определенными и специфическим супружескими трудностями путем формирования новых способов (методов) взаимодействия внутри супружеской системы.

Вторая глава «Эмпирические исследования особенностей ненормативного супружеского кризиса в молодой семье и путей их преодоления»

В исследовании участвовали 186 человек, что составляет 93 супружеские пары, проживающие в Екатеринбурге и Свердловской области. Для получения данных о респондентах, то есть для составления социально-психологического портрета, нами была разработана анкета, которая позволяла при обследовании учесть половые, физиологические, социально-экономические и психологические особенности.

Анализ результатов выборочной совокупности показал, что возраст мужчин составил от 20 до 25 лет (средний возраст 23 года) и женщин – от 19 до 25 лет (средний возраст 22 года). Все пары состоят в зарегистрированном браке от 1 месяца до 3 лет (средний показатель 0,9 лет). У 15% опрошенных есть дети – от 1 до 2.

Разница в возрасте между супругами не превышала пяти лет, 65% респондентов проживали отдельно от родителей, а 35% - совместно.

Для исследования и проверки гипотезы исследования применялся комплекс методических средств:

1) Анкета «Описание вашей семьи» представляет собой опросник, размещенный в сети Интернет. Данный выбор обусловлен тем, что респонденты, подходящие под категорию «молодая семья», наиболее активно пользуются сетью Интернет и специализированные сайты, форумы и инстаграм-каналы рассматривают как способ решения супружеских проблем. Интернет-ресурсы, где была размещена ссылка для заполнения анкеты, являются специализированными для семей, испытывающих трудности в супружеских отношениях. Современные инструменты программирования позволили разработать анкету таким образом, чтобы исключить респондентов, не подходящих для выборки исследования. Например, чтобы отобрать респондентов, подходящих под категорию «молодая семья», система позволяла до конца заполнить анкету только тем, кто отмечал, что состоит в первом официально зарегистрированном браке. На вопрос «Сколько Вы находитесь в официально зарегистрированном браке?», были предложены варианты ответов, ранжированные от 1 месяца до 3 лет. Также респондентам было необходимо указать дату регистрации брака.

Анкета «Описание вашей семьи», представляет собой опросник, состоящий из открытых и закрытых вопросов, что позволяет респондентам рассказать о своей семье, в частности, описать свою семью, какие в их семье проблемы, трудности, насколько они серьезны и т.д.

2) Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» направлен на исследование удовлетворенности супругов (в т.ч. и на этапе «молодая семья») в сексуальной сфере, родительских обязанностях, профессиональных интересах, хозяйственно-бытовой жизни, моральной и эмоциональной поддержке, в целом семейной жизни и т.д.

3) Тест-опросник удовлетворенности браком является экспресс-диагностикой степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком каждого из супругов (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко).

4) Ценностный опросник Ш. Шварца - исследование динамики изменения ценностей

5) Методика ММРІ для выявления личностных особенностей.

Мы посчитали целесообразным конкретизировать факторы, приводящие к ненормативному кризису в молодых семьях. Для реализации поставленной цели, нами было осуществлено анкетирование супругов, которое осуществлялось по разработанной нами анкете, включающей вопросы, ответы на которые позволили бы выяснить наличие кризисной ситуации в молодой семье и причины ее возникновения. Анализ результатов анкетирования представлен в таблице 1.

Таблица 1

Анализ анкетирования респондентов

Измена	18,3%
Игровая и Интернет зависимость	15,0%
Алкогольная и наркотическая зависимость	12,9%
Резкое изменение материального положения в худшую сторону	12,9%
Неблагоприятные жилищные условия	11,8%
Прерванная беременность на ранних сроках по медицинским показателям	7,5%
Агрессивное поведение со стороны одного из супругов (психологическое и физическое насилие)	6,5%
Длительная болезнь близкого родственника (одного из родителей)	6,5%
Невозможность совместного проживания супругов	4,3%
Смерть близкого родственника (одного из родителей)	4,3%

Одним их основных факторов, влияющих на возникновение ненормативных кризисов в молодых семьях, является измена супруга (18,3% по результатам анкетирования). Следующими по значимости факторами являются Интернет и игровая зависимости, а также алкогольная и наркотическая зависимости (15,0% по результатам анкетирования и 12,9%). Такой фактор, как изменение в худшую сторону материального состояния семьи при анкетировании является третьим по значимости. Остальные

факторы имеют приблизительно одинаковые параметры влияния на вероятность возникновения ненормативного кризиса в семье.

Для подтверждения гипотезы о значимости личностных особенностей супругов и особенностей супружеских отношений при развитии ненормативного супружеского кризиса в молодой семье нами были оценены удовлетворенности супругов в молодой семье, переживающих кризисный период, в сексуальной сфере, родительских обязанностях, профессиональных интересах, хозяйственно-бытовой жизни, моральной и эмоциональной поддержке, в целом семейной жизни и т.д. (Опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке»).

По результатам исследования, степень удовлетворенности мужчин в разных сферах семейной жизни не одинакова. Высокие показатели наблюдаются в эмоционально-психологической сфере. Так, желание супруги выполнять материнские обязанности, вести домашнее хозяйство, следить за своим внешним видом согласуется с установками супруга иметь красивую, ухоженную жену, которая выполняет все обязанности по дому. Показатели удовлетворенности женщин характеризуют соответствие ожиданий жены и притязаний мужа в области его социальной активности, а также в ориентации на соблюдение требований современной моды. Кроме того, супруга ждет активных решений бытовых вопросов, выполнения воспитательских обязанностей, оказание жене моральной и эмоциональной поддержки, что не соотносится с ролевыми притязаниями мужа.

Удовлетворенность браком, определенная с помощью теста-опросника, разработанного В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, позволила по критерию уровня удовлетворенности браком разделить пары на благополучные и неблагополучные. Благополучной считается пара, в которой оба супруга имеют высокий показатель удовлетворенности своим браком, соответственно неблагополучной - когда оба супруга имеют низкий показатель.

В соответствии с данными опроса из 93 пар группы выборки лишь около 15% считают себя благополучной семьей, еще 20% – скорее благополучной, 30% – переходной, 25% – скорее неблагополучной и 10% неблагополучной семьей.



Ценностные ориентации супругов отличаются более выраженной специфичностью, которая может определять вероятность возникновения ненормативных кризисов в молодых семьях под воздействием выявленных нами факторов, была проведена методика Ш.Щварца.

Итак, у мужчин значимыми являются такие ценностные ориентации, как власть, гедонизм, стимуляция, традиции. Ценностные ориентации мужчин могут свидетельствовать об ориентации мужчин на себя, с одной стороны, и стремлении к новизне и глубоким переживаниям, с другой стороны. У женщин значимыми являются ценности доброты, конформности, и универсализма свидетельствует об их большей требовательности. Таким образом, гипотеза о том, что ценностные ориентации супругов отличаются более выраженной специфичностью, которая может определять вероятность возникновения ненормативных кризисов в молодых семьях под воздействием выявленных нами факторов подтвердилась.

Обобщив результаты сравнения ценностных ориентаций мужчин и женщин, супругов, молодых семей, переживающих ненормативный кризис, можно сделать следующие выводы:

1. Вероятность появления кризиса в молодых семьях может увеличиться, если значимыми ценностными ориентациями супруга выделяются такие как гедонизм, власть и стимуляция.

2. Вероятность появления криза в молодых семьях может увеличиться, если значимыми ценностными ориентациями супруги выделяются такие как доброта и универсализм.

В молодых семьях, переживающих ненормативный кризис, среди значимых ценностных ориентаций не выделяется такая, как конформность.

Рассмотрим анализ данных, полученных в результате применения тест-опросника ММРІ. Полученные эмпирические данные формировались относительно групп факторов, влияющих на возникновения ненормативного кризиса в молодой семье. Для изучения диагностических возможностей теста были последовательно использованы различные варианты математико-статистического анализа: анализ первичных статистик массива распределения стандартных Т-баллов; проведение математико-статистического анализа Т-баллов (методы корреляционного, факторного эксплоративного, дисперсионного, дискриминантного анализов). Расчеты производились с помощью пакета статистических программ Statgraphics for Windows 4.0.

Первичный анализ данных позволил определить средние значения всех шкал каждой из десяти экспериментальных групп (табл. 1) и построить усредненные профили для каждой группы.

С помощью критерия Колмогорова – Смирнова для одной выборки мы проверили распределение эмпирических данных. Так как распределение всех переменных значимо не отличается от нормального ($p > 0,05$), то мы использовали коэффициент корреляции Пирсона.

В результате статистической обработки данных мы выявили значимые переменные для каждой группы молодых семей, испытывающих ненормативный кризис под влиянием выделенных нами факторов.

Сравнительный анализ полученных данных позволил увидеть сходство в полученных данных и соответствующих профилях. Так, например, в группах семей, переживающих ненормативный кризис под влиянием измены или неудовлетворенности в сексуальной жизни, прослеживается четкое сходство, не только в профилях, но и в значимых показателях (««Ложь»», «Мужественность – женственность», «Оптимистичность»). Очевидно, что супруги данных групп представляют себя в более выгодном свете, пытаются приукрасить себя, отрицая наличие в своем поведении слабостей, присущих любому. Высокий показатель «Оптимистичность» выявляет завышенную самооценку, легкость в принятии решений, отсутствие особой разборчивости в контактах, бесцеремонность поведения, снисходительное отношение к своим промахам и недостаткам, легко возникающие эмоциональные всплески с быстрой отходчивостью, непостоянство в привязанностях, избыточную смешливость, влюбчивость, - словом, характеристики совершенно естественные для юношеского возраста, но звучащие как известный инфантилизм для взрослого человека. Что же касается объективности оценки показателя «Мужественность-женственность», то вскрыть типовые личностные характеристики невозможно, так как нами использовались усредненные значения данного показателя для женщин и мужчин, которые имеют разные трактовки при составлении соответствующих профилей.

Очевидное сходство можно видеть и в группах семей, переживающих кризисный период под влиянием таких факторов, как смерть близкого человека (одного из родителей) и прерванная беременность на ее ранних сроках по медицинским показателям. Для данных групп характерна значимость таких показателей как «Пессимистичность», «Тревожность», «Индивидуалистичность». Личностные характеристики супругов таких групп семей выражаются в высоком уровне осознания имеющихся проблем через призму пессимистической оценки своих перспектив, склонность к раздумьям, наблюдается инертность в принятии решений, выраженная

глубина переживаний, любви. Кроме того, повышенное требование в доброжелательном к себе отношении является одной из ведущих, никогда не насыщаемая полностью и в то же время в первую очередь фрустрируемая потребность, что в значительной степени определяет зону психотравмирующего воздействия. Помимо этого, личности характеризуются потребностью избавиться от страхов и неуверенности, уйти от конфронтации, им свойственна эмпатийность, т.е. чувство сострадания и сопереживания, повышенная нюансированность чувств, выраженная зависимость от объекта и привязанности к нему.

Проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы:

1. Ненормативные супружеские кризисы имеют свою специфику в молодой семье.
2. Можно выделить специфические психологические условия преодоления ненормативного супружеского кризиса для молодой семьи.
3. Выделяются особые внутренние характеристики, характерные для молодой семьи, которые выступают психологическим условием преодоления ненормативных супружеских кризисов.